



PRGI: APTEL/25/A2478

క్రైమ్ కౌంటర్

website: www.crimecounter.in ప్రజా సంక్షేమం అంతిమ లక్ష్యం తెలుగు దిన పత్రిక

రిపోర్టు కావాలేను

క్రైమ్ కౌంటర్

తెలుగు దిన పత్రికలో పనిచేయుటకు ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో

- జిల్లా బ్యూరోలు
- జిల్లా డివిజన్లు
- సీనియర్ పోస్ట్ డివిజన్లు కావాలేను.



సంప్రదించవలసిన మా ఫోన్ నంబరు

98497 07349, 9966880770

సంపుటి : 02 సంఖిక : 282 గుంటూరు శుక్రవారం 26-06-2026 పేజీలు : 4 వెల. 2/-

రైతు కన్నీరు పెడితే రాజ్యం చల్లగా ఉండటం.. కానీ నేడు పాలకుల నిర్లక్ష్యం, కొందరు అధికారుల అండదండలు, వ్యాపారుల అత్యాచార కలిసి అన్నదాత నోట్లో మట్టి కొడుతున్నాయి.. పంటకు జీవం పోయాల్సిన యూరియా బస్తా.. సక్రమంగా చేరాల్సిన చేసును పదిలేసి, అక్రమంగా ఫ్యాక్టరీల బాట పడుతోంది.. ఖరీఫ్ సీజన్ ప్రారంభమైతే రైతుకు యూరియా అత్యవసరంగా మారుతుంది.. కానీ అదే అవసరాన్ని కొందరు వ్యాపారులు, దళారులు అవకాశంగా మలుచు కుంటున్నారు.. ప్రభుత్వ సబ్సిడీతో రైతులకు అందాల్సిన యూరియా పక్కదారి పడుతూ నల్లబజారులో విక్రయమవుతోందన్న ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి.. ఫలితంగా రైతులు ఎరువుల దుకాణాల చుట్టూ తిరుగుతుండగా, అక్రమ వ్యాపారులు మాత్రం లక్షలు గడిస్తున్నారు.. యూరియా కొరత పేరుతో కొందరు వ్యాపారులు అనేక జిల్లాల్లో రైతులకు స్టాక్ లేదని చెప్పి, వెనుక ద్వారాల ద్వారా అధిక ధరలకు విక్రయిస్తున్నారనే విమర్శలు ఉన్నాయి..



యూరియా కోసం రైతు యుద్ధం

క్రైమ్ కౌంటర్, సబ్ ఎడిటర్
రైతు కష్టాన్ని క్యాష్ చేసుకుంటున్న వ్యాపారులు
ఒకవైపు విత్తనాల ఖర్చు, మరోవైపు కూలీల భారం, ప్రకృతి వైపరీత్యాల భయం.. వీటన్నింటి మధ్య రైతు పంటను కాపాడుకోవడానికి యూరియాపై ఆధారపడుతున్నాడు. ఈ అవసరాన్నే కొందరు వ్యాపారులు సొమ్ము చేసుకుంటున్నారనే ఆరోపణలు తీవ్రంగా వినిపిస్తున్నాయి. పంటకు ఎరువు వేయాల్సిన సమయం దాటిపోతే దిగుబడిపై ప్రభావం పడుతుంది. ఈ బలహీనతనే ఆసరాగా చేసుకుని కొందరు అధిక ధరలకు విక్రయిస్తున్నారని రైతు సంఘాలు ఆరోపిస్తున్నాయి.

పొలాలకు కరువు.. ఫ్యాక్టరీలకు వరం..!
ప్రభుత్వం రైతుల కోసం భారీ సబ్సిడీతో యూరియాను అందిస్తోంది. కానీ ఈ సబ్సిడీ యూరియా కొంతమంది దళారుల చేతుల్లో పడుతూ పరిశ్రమలకు చేరుతోందనే ఆరోపణలు ఉన్నాయి. పైవుడ్, రసాయనాలు, కెమికల్, డెయిరీ తదితర పరిశ్రమల్లో యూరియాకు డిమాండ్ ఉండటంతో అక్రమ రవాణా పెరుగుతోందని రైతు సంఘాలు చెబుతున్నాయి.
చాలా జిల్లాల్లో మొదలైన కొరత.. రైతుల్లో ఆందోళన
ఖరీఫ్ సీజన్ ప్రారంభం కాకముందే రాష్ట్రంలోని పలు జిల్లాల్లో యూరియా కొరత సంతకాలు కనిపిస్తున్నాయి. వర్షాలు కురిసి రైతులు సాగుకు సిద్ధమవుతున్న వేళ ఎరువుల

దుకాణాల వద్ద యూరియా కోసం రైతులు ఎదురుచూడాల్సిన పరిస్థితి నెలకొంది. ప్రభుత్వం తగినంత నిల్వలు ఉన్నాయని చెబుతున్నా, క్షేత్రస్థాయిలో మాత్రం అందుబాటులో లేకపోవడం రైతులను కలవరపెడుతోంది. వానలు అనుకూలించడంతో రైతులు పంటల సాగును వేగవంతం చేస్తున్నారు. అయితే అవసరమైన సమయంలో యూరియా దొరకకపోవడంతో రైతులు ఒక దుకాణం నుంచి మరో దుకాణానికి తిరుగుతున్నారు. కొన్ని ప్రాంతాల్లో పరిమితంగా మాత్రమే యూరియా విక్రయిస్తుండటంతో రైతులు అసంతృప్తి వ్యక్తం చేస్తున్నారు. కొరత పెరిగిన ప్రతిసారి కొందరు వ్యాపారులు దానిని అవకాశంగా మార్చుకుంటున్నారు. ఎమ్మార్సీ కంటే అధిక ధరలకు యూరియా విక్రయిస్తున్న ఘటనలు అప్పుడప్పుడు వెలుగులోకి వస్తున్నాయి.

దాడులు ఎక్కడ?.. తనిఖీలు ఏమయ్యాయి?
వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు, విజిలెన్స్ బృందాలు, రెవెన్యూ యంత్రాంగం క్షేత్రస్థాయిలో తనిఖీలు నిర్వహించాల్సి ఉన్నా, చాలా ప్రాంతాల్లో అవి కనిపించడం లేదు. ఎరువుల దుకాణాలపై ఆకస్మిక దాడులు లేకపోవడం, నిల్వలపై పర్యవేక్షణ తగ్గిపోవడంతో అక్రమార్కులకు అడ్డూ అదుపు లేకుండా పోతోందనే విమర్శలు వినిపిస్తున్నాయి. ప్రతి ఖరీఫ్ సీజన్లో ఇదే పరిస్థితి నెలకొంటున్నా, శాశ్వత పరిష్కారం మాత్రం కనిపించడం లేదు. అధికారులు, పాలకులు అప్రమత్తం కాకపోతే రాబోయే రోజుల్లో సమస్య మరింత తీవ్రమయ్యే ప్రమాదం ఉందని రైతులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

భారత్లో 2030 నాటికి 48 బిలియన్ డాలర్ల పెట్టుబడులు:

పెట్టుబడులు:



జూన్ 25 క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్): భారత్లో 2030 నాటికల్లా మరో 13 బిలియన్ డాలర్ల పెట్టుబడి పెట్టనున్నామని అమెజాన్ సీఈఓ అండ్ జెస్సీ తాజాగా ప్రకటించారు. ప్రధాని మోదీతో సమావేశంలో ఈ విషయాన్ని వెల్లడించారు. 2026-30 మధ్య కాలంలో భారత్లో 35 బిలియన్ డాలర్ల పెట్టుబడికి ప్లాన్ చేశామని అమెరికాన్ గతేడాదే ప్రకటించిన విషయం తెలిసింది. ప్రధాని మోదీతో సమావేశం వివరాలను అండ్ జెస్సీ ఎక్స్ వేదికగా వెల్లడించారు. ప్రధానితో సమావేశంపై హార్షం వ్యక్తం చేశారు. భారత్లో అమెజాన్ ప్రణాళికను ప్రధానితో పంచుకున్నారని చెప్పారు. దశాబ్దకాలంగా

భారత్లోని వివిధ రంగాల వ్యాపారస్తులకు తాము సేవలందిస్తున్నామని అన్నారు. అయితే, ఇది ఆరంభం మాత్రమేనని అన్నారు. 2030 కల్లా మొత్తం 48 బిలియన్ డాలర్లను భారత్లో పెట్టుబడి పెడతామని చెప్పారు. ఇందులో ఏఐ, క్లౌడ్ మౌలిక వసతుల రూపకల్పనకు 21 బిలియన్ డాలర్లకు పైగా కేటాయిస్తామని అన్నారు. 2030 కల్లా 3.8 మిలియన్ ఉద్యోగాల సృష్టి, 80 బిలియన్ డాలర్ల ఈకామర్స్ ఎగుమతులు, చిన్న వ్యాపారాలకు, ప్రభుత్వ స్కూళ్లకు ఏఐ ప్రయోజనాలు అందించేలా ప్రణాళిక సిద్ధం చేసుకున్నామని చెప్పారు. ప్రధానితో సమావేశం సందర్భంగా అమెజాన్ గ్లోబల్ వ్యాపార కార్యకలాపాల్లో భారత్కు పెరుగుతున్న ప్రాముఖ్యత గురించి వివరించారు. భారత్లో డిజిటల్ మౌలిక వసతుల ఏర్పాటుకు, అభివృద్ధికి అమెజాన్ కట్టుబడి ఉందని కూడా అన్నారు.

ముందే హెచ్చరించిన గూగుల్



జూన్ 25 క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్): ప్రకృతి విపత్తులు ఎప్పుడు, ఏ రూపంలో వస్తాయో ఎవ్వరం ఊహించలేము. ముఖ్యంగా భూకంపాలు, సునామీ లాంటి ప్రకృతి విపత్తులు క్షణాల వ్యవధిలోనే పెను విధ్వంసాన్ని సృష్టిస్తాయి. అయితే, సాంకేతికత సర్దిగ్గా పనిచేస్తే, కొన్ని క్షణాల ముందు సమాచారమే వేలాది మంది ప్రాణాలను కాపాడుకోవచ్చు. ఆ మాటలను వెనెజువెలాలో జరిగిన భూకంప సంఘటన నిరూపించింది. ఈ పెను భూకంపం సంభవించడానికి కొన్ని సెకన్ల ముందే గూగుల్ పలు ఆండ్రాయిడ్ మొబైల్స్ అల్టర్డ్ పంపినట్లు తాజాగా తెలుస్తోంది. ఇందుకు సంబంధించిన స్క్రీన్ షాట్లను నెటిజన్లు సోషల్ మీడియాలో షేర్ చేస్తున్నారు. 'భూకంపం వస్తోంది.. సురక్షిత ప్రాంతాలకు వెళ్లండి' అంటూ గూగుల్ పంపిన అల్టర్డ్ మెసేజ్ చూసి ప్రజలు వెంటనే అప్రమత్తమయ్యారు. తీవ్రమైన ప్రకంపనలు మొదలయ్యేలోపే సురక్షిత ప్రాంతాలకు చేరుకోగలిగారు.

గుంటూరు, ప్రకాశం, విజయవాడ, కాకినాడ, అనంతపూర్, కడప ఎడిషన్లతో ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ వ్యాప్తంగా వెలువడుతున్న క్రైమ్ కౌంటర్ దినపత్రికలో వ్యాపార ప్రకటనలకు సంప్రదించండి. 9849707349



నందమూరి బాలకృష్ణ సినిమా ప్రారంభోత్సవంలో ఎమ్మెల్యే తెనాలి



క్రైం కౌంటర్ కోటేశ్వరరావు టాడీకొండ నియోజకవర్గం : గురువారం రాజధాని అమరావతిలో నందమూరి బాలకృష్ణ సినిమా ప్రారంభోత్సవం జరిగింది. వెంకటపాలెం బిట్స్ పిలానీ గ్రౌండ్ లో జరిగిన నటసింహం నందమూరి బాలకృష్ణ 112 సినిమా ప్రారంభోత్సవ వేడుకకు విద్య, ఐటీ శాఖల మంత్రి నారా లోకేశ్ ముఖ్య అతిథిగా పూజలో పాల్గొని, క్లాప్ కొట్టి ఘాటింగ్ ను ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సినిమాటోగ్రఫీ మంత్రి కందుల దుర్గేష్ టాడీకొండ శాసన సభ్యులు తెనాలి శ్రావణ్ కుమార్ పలువురు సినీ, రాజకీయ ప్రముఖులు పాల్గొన్నారు.

ప్రత్యేక పూజల్లో పాల్గొన్న లావణ్య



క్రైం కౌంటర్ కోటేశ్వరరావు పెదకూరపాడు నియోజకవర్గం : గురువారం క్రోసూరు మండలం డొడ్డేరు గ్రామంలో వెంకటేశ్వరస్వామి వారి 12 వార్షికోత్సవ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారని పెదకూరపాడు శాసనసభ్యులు భాష్యం ప్రవీణ్ సతీమణి భాష్యం లావణ్య. ఈ సందర్భంగా ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల పార్టీ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

సమగ్ర శిక్ష ఏసీపీ ఆకస్మిక తనిఖీ



క్రైం కౌంటర్ బాపట్ల ప్రతినిధి బాపట్ల జిల్లా కర్షణ మండలం చింతాయపాలెం ఉన్నత పాఠశాలను సమగ్ర శిక్ష ఏసీపీ డాక్టర్ ఆవుల శ్రీనివాసరావు ఆకస్మికంగా సందర్శించి పలు అంశాలను పరిశీలించారు. ముఖ్యంగా పాఠశాలలో విద్యార్థులకు అందిస్తున్న మధ్యాహ్న భోజనాన్ని తనిఖీ చేసి, స్వయంగా భోజనాన్ని రుచి చూసి సంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులతో మాట్లాడిన ఆయన, రోజువారీ మెనూ ప్రకారం భోజనం అందుతున్నదా లేదా అని అడిగి తెలుసుకున్నారు. భోజనం రుచి, వారానికి ఎన్ని రోజులు గుడ్లు అందిస్తున్నారనే వివరాలను విద్యార్థుల నుంచి తెలుసుకున్నారు. అలాగే పాఠ్యపుస్తకాలు, యూనిఫార్ములు అందరికీ అందాయా లేదా అనే విషయాలను తరగతి వారీగా విచారించారు. ప్రభుత్వం విద్యార్థుల సమగ్ర వికాసం కోసం చేపడుతున్న కార్యక్రమాలను వివరించిన డాక్టర్ శ్రీనివాసరావు, విద్యార్థులు బాగా చదువుకుని ఉత్తమ పౌరులుగా ఎదిగి దేశానికి సేవ చేయాలని సూచించారు. తల్లిదండ్రులు, ఉపాధ్యాయులకు మంచి పేరు తీసుకురావాలని విద్యార్థులకు మార్గనిర్దేశం చేశారు. పాఠశాలలో విద్యార్థుల హాజరు శాతం తగ్గడానికి గల కారణాలను ప్రధానోపాధ్యాయులు, వ్యాయామ ఉపాధ్యాయులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. విద్యా ప్రమాణాలు, విద్యార్థుల సంక్షేమం విషయంలో మరింత శ్రద్ధ వహించాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సమగ్ర శిక్ష ఇన్ క్లూజివ్ ఎడ్యుకేషన్ కోఆర్డినేటర్ ఎం. జ్యోత్స్న పాల్గొన్నారు.

యువతకు సినీ, ఏఐ రంగాల్లో కొత్త అవకాశాలు..

మంత్రి కందుల దుర్గేష్ కీలక ప్రకటన

క్రైం కౌంటర్ గుంటూరు జిల్లా బ్యారో సర్వీసులో సరికొత్త 'క్రియేటివ్ ఎకానమీ' విభవంకు శ్రీకారం చుట్టినట్లు సినీమాటోగ్రఫీ శాఖ మంత్రి కందుల దుర్గేష్ వెల్లడించారు. గురువారం రాష్ట్ర సచివాలయంలో మంత్రిని జాడెక్స్ ఇన్స్టిట్యూట్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ ప్రతినిధులు కలిసి పలు అంశాలపై చర్చించారు. రాష్ట్రంలోని స్థానిక యువత ప్రతిభను ప్రోత్సహించడంతో పాటు.. యువతకు ఆధునిక సినీ సాంకేతిక పరిజ్ఞానంపై శిక్షణ అందించేందుకు ప్రభుత్వం ప్రత్యేక కార్యచరణ రూపొందిస్తున్నట్లు మంత్రి తెలిపారు. జూలై నెలలో మెగా ఫిల్మ్ వర్క్ షాప్ నిర్వహించేందుకు సన్నాహాలు చేస్తున్నామని మంత్రి చెప్పారు. సినీ పరిశ్రమకు సంబంధించిన 24 క్రాఫ్ట్ పై ప్రత్యేక శిక్షణ కార్యక్రమాలు చేపట్టనున్నట్లు వెల్లడించారు. ఏఐ ఆధారిత ఫిల్మ్ మేకింగ్ నైపుణ్యాలపై శిక్షణ ఇవ్వనున్నట్లు చెప్పారు. 24 క్రాఫ్ట్ శిక్షణకు సంబంధించి జాడెక్స్ సంస్థ రూపొందించిన యాక్షన్ ప్లాన్ పై సమావేశంలో సమగ్రంగా చర్చించినట్లు మంత్రి తెలిపారు.



యువతకు ప్రపంచ స్థాయి ఫిల్మ్ మేకింగ్ పై అవగాహన కల్పిస్తామన్నారు. సినీ, మీడియా రంగాల్లో కొత్త ఉపాధి అవకాశాలు సృష్టించేందుకు ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందన్నారు. రాష్ట్రంలో క్రియేటివ్ ఎకానమీ బలోపేతానికి ప్రభుత్వం ప్రత్యేక కార్యచరణను రూపొందించనున్నట్లు మంత్రి కందుల దుర్గేష్ పేర్కొన్నారు.

కర్లపాలెం మండలంలో పండ్ల తోటల పెంపకానికి ప్రోత్సాహం



క్రైం కౌంటర్ బాపట్ల ప్రతినిధి మహాత్మా గాంధీ జాతీయ గ్రామీణ ఉపాధి హామీ పథకం, వి.బి-జి రామ్ జీ పథకం అధ్వర్యంలో కర్లపాలెం మండలంలోని నర్రావారిపాలెం, గొల్లపాలెం గ్రామాల్లో రైతులకు పండ్ల తోటల పెంపకానికి సంబంధించిన మొక్కలను అందజేశారు. రైతుల ఆదాయాన్ని పెంచడం,

వ్యవసాయాన్ని లాభసాటిగా మార్చడం లక్ష్యంగా ఈ కార్యక్రమాన్ని చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా మండల ప్రజా పరిషత్ అభివృద్ధి అధికారి అద్దూరి శ్రీనివాసరావు మాట్లాడుతూ కర్లపాలెం మండలంలో 25 ఎకరాలలో పండ్ల సాగును మొదటి విడుదల భాగంగా రెండున్నర ఎకరాల విస్తీర్ణంలో పండ్ల తోటల అభివృద్ధికి అవసరమైన మామిడి, జీడిమామిడి, బఠాయి, జామ, నిమ్మ, కొబ్బరి, దానిమ్మ, సీతాఫలం, నేరేడు, చింత, ఆయిల్ పామ్, డ్రాగన్ ఫ్రూట్ మొక్కలను రైతులకు పంపిణీ చేయడం జరిగిందని అన్నారు. రైతులు సంప్రదాయ పంటలతో పాటు పండ్ల తోటల సాగుపై దృష్టి సారించడం ద్వారా దీర్ఘకాలికంగా అధిక ఆదాయం పొందే అవకాశం ఉంటుందని తెలిపారు. ప్రభుత్వం అందిస్తున్న ప్రోత్సాహకాలను సద్వినియోగం చేసుకుని పండ్ల తోటల విస్తరణకు రైతులు ముందుకు రావాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమం ద్వారా రైతులకు ఆర్థిక భద్రత కల్పించడంతో పాటు గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో హరితాభివృద్ధికి కూడా తోడ్పాటు అందుతుందని అధికారులు పేర్కొన్నారు. రైతులు ఉచితంగా అందించిన మొక్కలను సంరక్షించి విజయవంతమైన పండ్ల తోటలుగా అభివృద్ధి చేయాలని కోరారు. ఏపీవో శ్యామ్, ఏవో సుమంత్ కుమార్ వారు మాట్లాడుతూ

డ్రగ్స్ యువత భవిష్యత్తును చీకటిలోకి నెడతాయి

సెయింట్ మార్స్ లూథరన్ జూనియర్ కళాశాలలో అంతర్జాతీయ మాదక ద్రవ్యాల వ్యతిరేక దినోత్సవ అవగాహన సదస్సు

వీరాల 25 జూన్ (క్రైం కౌంటర్): మాదకద్రవ్యాల వ్యవసం నేటి సమాజానికి, ముఖ్యంగా యువతకు పెను సవాలుగా మారిందని, డ్రగ్స్ అనే మాయాజాలంలో చిక్కుకున్న వ్యక్తి తన ఆరోగ్యం, విద్య, కుటుంబం, భవిష్యత్తును కోల్పోయే ప్రమాదం ఉందని డాక్టర్ జి.రాజ్ కుమార్ ఎం.డి. (పీడియాట్రిక్స్) నవజాత శిశు వైద్య నిపుణులు లతా హాస్పిటల్ అధినేత అన్నారు. జూన్ 26న నిర్వహించనున్న అంతర్జాతీయ మాదక ద్రవ్యాల దుర్వినియోగం మరియు అక్రమ రవాణా వ్యతిరేక దినోత్సవం సందర్భంగా కేంద్ర ప్రభుత్వం ఇచ్చిన పిలుపు మేరకు “మాదకద్రవ్యాలకు నో -- జీవితానికి ఎస్” అనే అంశంపై గురువారం సెయింట్ మార్స్ లూథరన్ జూనియర్ కళాశాలలో ప్రత్యేక అవగాహన కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించారు. కళాశాల కరస్పాండెంట్ శీలం విద్యాసాగర్, ప్రిన్సిపాల్ గారపాటి పుష్పరాజు ఆధ్వర్యంలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన డాక్టర్ రాజకుమార్ విద్యార్థులను ఉద్దేశించి మాట్లాడుతూ, మాదకద్రవ్యాల కేవలం ఒక వ్యక్తినే కాకుండా కుటుంబాలను, సమాజాన్ని దేశ భవిష్యత్తును కూడా ప్రభావితం చేసే సామాజిక శాపమని అన్నారు. యువతలో పెరుగుతున్న డ్రగ్స్ వినియోగం ఆందోళన కలిగించే అంతమని, దీనిని అరికట్టేందుకు అవగాహన, కుటుంబ పర్యవేక్షణ, విద్యాసంస్థల పాత్ర ఎంతో కీలకమని వివరించారు. విద్యార్థి దశ జీవిత నిర్మాణానికి పునాది వంటిదని, ఈ దశలో మంచి స్నేహాలు, మంచి అలవాట్లు, క్రమశిక్షణతో కూడిన జీవనశైలి అలవరచుకుంటేనే ఉన్నత లక్ష్యాలను చేరుకోవచ్చన్నారు. కొంతమంది చెడు ప్రభావాలకు లోనై మాదకద్రవ్యాల వైపు ఆకర్షితులవుతున్నారని, అలాంటి పరిస్థితులను ధైర్యంగా ఎదుర్కొని 'నో' చెప్పే మనస్తత్వాన్ని పెంపొందించుకోవాలని సూచించారు. మాదకద్రవ్యాల వల్ల మెదడు పనితీరు దెబ్బతినడం, మానసిక ఒత్తిడి పెరగడం, జ్ఞాపకశక్తి తగ్గిపోవడం, శారీరక ఆరోగ్యం క్షీణించడం వంటి అనేక దుష్పరిణామాలు ఎదురవుతాయని తెలిపారు. క్షణిక ఆనందం కోసం తీసుకునే నిర్ణయాలు జీవితాంతం బాధలకు కారణమవుతాయని హెచ్చరించారు. కళాశాల కరస్పాండెంట్ శీలం విద్యాసాగర్ మాట్లాడుతూ, దేశాభివృద్ధికి యువతే మూలస్తంభమని, వారిని మాదకద్రవ్యాల బారి నుండి పడకుండా కాపాడేందుకు



విద్యాసంస్థలు నిరంతరం చైతన్య కార్యక్రమాలు నిర్వహించాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. విద్యార్థులు తమ జీవిత లక్ష్యాలను సాధించేందుకు కృషి చేయాలని, ఆరోగ్యకరమైన జీవన విధానాన్ని అలవర్చుకోవాలని సూచించారు. ప్రిన్సిపాల్ గారపాటి పుష్పరాజు మాట్లాడుతూ, విద్యార్థులు చదువుతో పాటు నైతిక విలువలను కూడా పెంపొందించుకోవాలని, సమాజంలో జరుగుతున్న దుష్ప్రభావాలపై అవగాహన కలిగి ఉండాలని అన్నారు. మాదకద్రవ్యాల నిర్మూలనలో యువత ముందుండి పనిచేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులతో ప్రత్యేక ప్రతిజ్ఞ చేయించారు. “మాదకద్రవ్యాలకు దూరంగా ఉంటాం. ఇతరులను కూడా చైతన్యపరుస్తాం. ఆరోగ్యవంతమైన, మాదకద్రవ్య రహిత భారతదేశ నిర్మాణానికి కృషి చేస్తాం” అని ప్రతిజ్ఞ చేశారు. డ్రగ్స్ రహిత సమాజ నిర్మాణమే లక్ష్యంగా ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యతాయుతంగా వ్యవహరించాలని కార్యక్రమంలో పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో అధ్యాపక సిబ్బంది డాక్టర్ గారపాటి మంజుల, సుమ, వినపాప, పార్వతి, షీలా, గాస్పర్, సుబ్బారావు, దుర్గ యేను రెడ్డి, అధ్యాపకేతర సిబ్బంది నీలిమ, వినీల, జ్యోతి, ఆక్టర్ ఉన్నిసా జూర్ని విన్నెంట్, విద్యార్థులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.



వివాహ వేడుకకు హాజరైన లావణ్య

క్రైం కౌంటర్ కోటేశ్వరరావు పెదకూరపాడు నియోజకవర్గం : గురువారం అమరావతి మండలం ఉంగుటూరు గ్రామ నాయకులు పల్లం సాంబయ్య కుమారుడు వివాహ వేడుకకు హాజరై నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించారు పెదకూరపాడు నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు భాష్యం ప్రవీణ్ సతీమణి భాష్యం లావణ్య. ఈ కార్యక్రమంలో బంధువులు నాయకులు కార్యకర్తలు అభిమానులు పాల్గొన్నారు.



రాధా రంగా మిత్రమండలి బాపట్ల జిల్లా అధ్యక్షుడిగా ఆలా వెంకటేశ్వరరావు (శ్రీధర్)



చీరాల, జూన్ 25 (క్రైమ్ కౌంటర్): ఆంధ్ర--తెలంగాణ రాధా రంగా మిత్రమండలి చారిటబుల్ ట్రస్ట్ బాపట్ల జిల్లా అధ్యక్షుడిగా ఆలా వెంకటేశ్వరరావు (శ్రీధర్) నియమితులయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ తనకు ఈ బాధ్యతలు అప్పగించిన ట్రస్ట్ చైర్మన్ కల్లెపల్లి బుజ్జికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. వంగవీటి మోహన రంగా ఆశయాలను పాటిస్తూ ఆయన ఆలోచనలకు అనుగుణంగా పనిచేస్తానని శ్రీధర్ పేర్కొన్నారు. బాపట్ల జిల్లాలో వంగవీటి మోహన రంగా, డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ విగ్రహాల ఏర్పాటు కోసం జిల్లా, నియోజకవర్గ, మండల స్థాయిల్లో కృషి చేస్తానన్నారు. కాపు జాతి ఐక్యత కోసం నిరంతరం పనిచేస్తానని తెలిపారు. రాధా రంగా మిత్రమండలి చారిటబుల్ ట్రస్ట్ అధ్యక్షులలో త్వరలో పలు సేవా కార్యక్రమాలు చేపట్టనున్నట్లు వెల్లడించారు. ఈ కార్యక్రమాలకు ప్రజలు, యువత, సామాజిక వర్గాల ప్రతినిధులు సహకరించాలని కోరారు. అదే సందర్భంగా ట్రస్ట్ జిల్లా, నియోజకవర్గ స్థాయి పదవులను ప్రకటించింది. బాపట్ల జిల్లా మహిళా అధ్యక్షురాలిగా వంగవల్లి భాగ్యలక్ష్మి, జిల్లా ఉపాధ్యక్షురాలిగా కాకి శిరీష, జిల్లా సోషల్ విభాగ మహిళా అధ్యక్షురాలిగా బళ్ళి చండీప్రియ, జిల్లా కార్యదర్శిగా ఎర్రగోపుల నాగలక్ష్మి నియమితులయ్యారు. అలాగే జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడిగా తోటకూరి శ్రీనివాస్, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శిగా చెరుకూరి గణేష్, చీరాల నియోజకవర్గ అధ్యక్షుడిగా తోటరాజు, ఉపాధ్యక్షుడిగా గంటా సూర్యతేజ, మహిళా అధ్యక్షురాలిగా మిరియాల వీరమ్మ, ఉపాధ్యక్షురాలిగా లక్కాకుల వరలక్ష్మి నియమితులైతూ తెలిపారు. బాపట్ల జిల్లా, చీరాల నియోజకవర్గ స్థాయిలో మరన్ని సభ్యుల ఎంపిక ప్రక్రియ కొనసాగుతోందని, త్వరలో పూర్తి జాబితాను ప్రకటిస్తామని నాయకులు వెల్లడించారు. ఈ నియామక ప్రక్రియకు సహకరించిన నాయకులు, కాపు సామాజిక వర్గ సభ్యులకు ధన్యవాదాలు తెలిపారు.

విద్యాప్రదాత స్కాలర్షిప్లకు దరఖాస్తుల ఆహ్వానం

చీరాల, జూన్ 25 (క్రైమ్ కౌంటర్): నిరుపేద విద్యార్థుల ఉన్నత విద్యాభ్యాసానికి తోడ్పాటునందించే లక్ష్యంతో శ్రీ తులసి ఎడ్యుకేషనల్ గైడెన్స్ అండ్ ట్రస్ట్ అధ్యక్షులలో “విద్యాప్రదాత” స్కాలర్షిప్లకు దరఖాస్తులను ఆహ్వానిస్తున్నట్లు ట్రస్ట్ చైర్మన్ డాక్టర్ కర్పూరపు మురళీకృష్ణ తెలిపారు. ప్రముఖ ఎడ్యుకేషనల్ గైడెన్స్ అండ్ చారిటబుల్ ట్రస్ట్ “శ్రీ తులసి” మరియు “కేతన కెరియర్ సాల్యూషన్స్” సంయుక్త అధ్యక్షులతో ఈ స్కాలర్షిప్లకు మంజూరు చేయనున్నట్లు ఆయన పేర్కొన్నారు. నిరుపేద కుటుంబాలకు చెందిన ప్రతిభావంతులైన విద్యార్థులు పాలిటెక్నిక్, బీటెక్, ఎల్ఎల్బీ, డిఫెన్స్, ఎంబీఏ, ఎంబీఏ, ఎంటెక్ వంటి ఉన్నత విద్యా కోర్సుల్లో చేరి చదువుకోవాలనే లక్ష్యంతో ఉన్న వారు ఈ అవకాశాన్ని వినియోగించుకోవాలని సూచించారు. ఈ నెల 24వ తేదీ నుంచి జూలై 4వ తేదీ వరకు దరఖాస్తులను స్వీకరిస్తామని తెలిపారు. ఆసక్తి గల విద్యార్థులు తమ వివరాలను 79930 85349 నంబర్ కు ఫోన్ లేదా వాట్సాప్ ద్వారా పంపించి పేర్లు సమాధులు చేసుకోవచ్చని పేర్కొన్నారు. అర్హులైన విద్యార్థులకు ట్రస్ట్ ద్వారా ఎప్పటిలాగే తగిన సహాయ సహకారాలు అందజేయడం జరుగుతుందని డాక్టర్ కర్పూరపు మురళీకృష్ణ తెలిపారు. విద్యా రంగంలో ఆర్థిక ఇబ్బందులు ప్రతిభకు అడ్డంకి కాకూడదనే ఉద్దేశంతో ఈ



స్కాలర్షిప్ పథకాన్ని అమలు చేస్తున్నట్లు ఆయన వివరించారు.

జనసేన పార్లమెంట్ కమిటీ సమాచార సేకరణ కమిటీ సభ్యురాలుగా తోట రమాదేవి



బెల్లంకొండ..... (క్రైమ్ కౌంటర్ (నాయక్)) జనసేన పార్టీ అధిష్ఠానం తాజాగా ప్రకటించిన ‘జెఎస్పీ నిర్మాణ సారథుల సమాచార సేకరణ కమిటీ’లో బెల్లంకొండ మండలానికి చెందిన జనసేన మండల పార్టీ అధ్యక్షురాలు తోట రమాదేవి కీలక బాధ్యతలు దక్కాయి. నరసరావుపేట పార్లమెంట్ పరిధిలో ఏర్పాటు చేసిన “పార్లమెంట్ అబ్జర్వర్స్ టీమ్”లో సభ్యురాలుగా తోట రమాదేవి నియమితులయ్యారు. ఈ కమిటీలో ఆమెకు పెదకూరపాడు లో ప్రాతినిధ్యం వహిస్తూ పార్టీ బలోపేతం, క్షేత్రస్థాయి సమాచార సేకరణ, కార్యక్రమాలతో సమన్వయం వంటి బాధ్యతలు నిర్వహించనున్నారు. జనసేన అధినేత పవన్ కళ్యాణ్ గతంలో చెప్పినట్లుగా పార్టీలో సామాన్య కార్యకర్తలకు, కష్టపడి పని చేసే నాయకులకు పెద్దపీట ఉంటుందని చెబుతూ పన్నున్నారు. ఆ మాటలకు అనుగుణంగానే తాజాగా ప్రకటించిన ఈ కమిటీలో సామాన్యులకు సైతం స్థానం కల్పించడం విశేషంగా మారింది. క్షేత్రస్థాయిలో పార్టీ కోసం శ్రమిస్తున్న నాయకులను గుర్తించి బాధ్యతలు అప్పగించడం ద్వారా జనసేనలో సాధారణ కార్యకర్తలకు కూడా అవకాశాలు ఉన్నాయనే సందేశం మరోసారి స్పష్టమైంది. పార్టీ కోసం నిబద్ధతతో పని చేస్తున్న కార్యకర్తలకు, నాయకులకు జనసేనలో తగిన గుర్తింపు లభిస్తోందని ఆయన పేర్కొన్నారు. రాజోయే రోజుల్లో పెదకూరపాడు నియోజకవర్గంలో జనసేన పార్టీని మరింత బలోపేతం చేసే దిశగా అందరూ సమిష్టిగా పనిచేస్తామని తెలిపారు. ఈ కమిటీకి అబ్జర్వర్ గా బాలినేని శ్రీనివాసరెడ్డి వ్యవహరిస్తుండగా, పార్లమెంట్ అబ్జర్వర్స్ టీమ్లో పెదకూరపాడు నియోజకవర్గానికి చెందిన మరికొందరికి కూడా చోటు కల్పించారు. ముఖ్యంగా బెల్లంకొండ మండలానికి చెందిన తోట రమాదేవి ఈ అవకాశం దక్కడం పట్ల స్థానిక జనసేన శ్రేణులు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నాయి. ఈ సందర్భంగా తోట రమాదేవి మాట్లాడుతూ, తనపై నమ్మకం ఉంచి కీలక బాధ్యత అప్పగించిన జనసేన పార్టీ అధిష్ఠానానికి, పార్టీ అధినేత పవన్ కళ్యాణ్ కు ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. పార్టీ తనపై ఉంచిన నమ్మకాన్ని నిలబెట్టుకునేలా తన వంతు బాధ్యతగా మరింత కష్టపడి పనిచేస్తానని, క్షేత్రస్థాయిలో పార్టీ బలోపేతానికి అంకితభావంతో కృషి చేస్తానని చెప్పారు.

డిజిటల్ ఆరోగ్య సేవల్లో యాదాద్రా ఆదర్శంగా నిలవాలి. ప్రతి పౌరుడికి డిజిటల్ ఆరోగ్య గుర్తింపు. జిల్లా కలెక్టర్

జూన్ 25 క్రైమ్ కౌంటర్ న్యూస్): ప్రజలకు మరింత మెరుగైన, పారదర్శక వైద్య సేవలు అందించేందుకు డిజిటల్ ఆరోగ్య సేవల అమలుపై అధికారులు ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని జిల్లా కలెక్టర్ అనురాగ్ జయంతి సూచించారు. గురువారం కలెక్టరేట్ సమావేశ మందిరంలో నిర్వహించిన సమీక్ష సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. ప్రతి పౌరుడి ఆరోగ్య వివరాలను ఒకే వేదికపై భద్రపరిచి అవసరమైన సమయంలో అందుబాటులోకి తీసుకురావడమే కేంద్ర ప్రభుత్వం చేపట్టిన డిజిటల్ ఆరోగ్య కార్యక్రమం ప్రధాన లక్ష్యమని తెలిపారు. జిల్లాలోని ప్రభుత్వ, ప్రైవేటు ఆసుపత్రులు, వైద్య కేంద్రాలు, పరీక్షా కేంద్రాలు, ఔషధ దుకాణాలు, వైద్య నిపుణులందరూ తప్పనిసరిగా నమోదులు పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. ప్రతి పౌరుడికి ప్రత్యేక ఆరోగ్య గుర్తింపు సంఖ్య కల్పించడం ద్వారా వైద్య చరిత్ర, పరీక్షల నివేదికలు, వైద్యుల సూచనలు తదితర వివరాలను డిజిటల్ రూపంలో భద్రపరచవచ్చని వివరించారు. రోగి అనుమతితో దేశంలోని ఏ నమోదిత వైద్య సంస్థలోనైనా ఈ వివరాలు అందుబాటులో ఉండటం వల్ల త్వరితగతిన, నాణ్యమైన వైద్య సేవలు అందించే అవకాశం ఉంటుందన్నారు. అలాగే వ్యక్తిగత ఆరోగ్య వివరాల గోప్యతకు పూర్తి భద్రత కల్పించనున్నట్లు తెలిపారు. జిల్లాలో కార్యక్రమం అమలును పర్యవేక్షించేందుకు ప్రత్యేక



బృందాలను ఏర్పాటు చేసినట్లు వెల్లడించారు. వచ్చే రెండు వారాల్లో అన్ని అర్హత కలిగిన వైద్య సంస్థలు, వైద్య నిపుణుల నమోదులు పూర్తయ్యేలా చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులను ఆదేశించారు. సమావేశంలో జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధికారి డాక్టర్ మనోహర్, జిల్లా పరిషత్ ముఖ్య కార్యనిర్వహణాధికారి శోభారాణి, సంబంధిత అధికారులు పాల్గొన్నారు.

ఎస్ ఐ ఆర్ సర్వేను పరిశీలన చేసిన కోటేశ్వరరావు



క్రైమ్ కౌంటర్ బాపట్ల ప్రతినిధి బాపట్ల నియోజకవర్గం తెలుగుదేశం పార్టీ పరిశీలకులు, రాష్ట్ర గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ గోసుగుంట్ల కోటేశ్వరరావు కర్ణాటక మండలం నల్లమోతువారిపాలెం గ్రామపంచాయతీ పరిధిలోని బూత్ నంబర్-122లో జరుగుతున్న ప్రత్యేక ఓటరు జాబితా సవరణ (రా×=) ప్రక్రియను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఓటరు నమోదు, మార్పులు, చేర్పులు, తొలగింపుల ప్రక్రియను పరిశీలించి సంబంధిత నాయకులకు సూచనలు చేశారు. ఓటర్ల వివరాలు సక్రమంగా నమోదు కావడానికి పార్టీ శ్రేణులు సమన్వయంతో పనిచేయాలని ఆయన సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో టీడీపీ మండల అధ్యక్షులు షేక్ బాజీ, జడ్పీటీసీ వేణుగోపాల్ రెడ్డి, పార్టీ నాయకులు నక్కల వెంకటస్వామి, మాడా శ్రీను, చిన్న తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మొహర్రం పండుగ సందర్భంగా ముస్లిం సోదరులకు శుభాకాంక్షలు తెలిపిన షేక్ జిలాని



చీరాల, జూన్ 25 (క్రైమ్ కౌంటర్): మొహర్రం పండుగ సందర్భంగా పేరాల పీర్ల చౌది వద్ద దళిత బహుజన పార్టీ అధ్యక్షుడు షేక్ జిలాని ముస్లిం సోదరులకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, భారతదేశంలో నివసిస్తున్న ప్రతి ఒక్కరికీ అల్లాహ్ ఆశీస్సులు లభించాలని, దేశ ప్రజలందరి కుటుంబాలు సుఖసంతోషాలతో, ఆయురారోగ్యాలతో ఉండాలని ఆకాంక్షించారు. మత సామరస్యం, సోదరభావం సమాజ అభివృద్ధికి ఎంతో అవసరమని పేర్కొన్నారు. మొహర్రం పండుగ త్యాగం, ధర్మం, శాంతి సందేశాలను చాటిచెప్పే గొప్ప సందర్భంగా ఆయన అభివర్ణించారు. ఈ పండుగను ప్రజలు పరస్పర గౌరవంతో, ఐక్యతతో భావంతో జరుపుకోవాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక ముస్లిం పెద్దలు, యువకులు మరియు పార్టీ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

ముగిసిన వార్షికోత్సవ ఉత్సవాలు



చీరాల జూన్ 25 (క్రైమ్ కౌంటర్): చీరాల ఆర్డీసీ బస్టాండ్ ప్రాంగణంలో కొలువుదీరిన శ్రీ లక్ష్మీ పద్మావతి సమేత వెంకటేశ్వర స్వామి ఆలయంలో 16వ వార్షికోత్సవ ఉత్సవాలు ఆదివారం నుంచి ఘనంగా ప్రారంభం అయ్యాయి. ఈ సందర్భంగా చివరి రోజు గురువారం విశేష అలంకరణలో దేవతా మూర్తులు భక్తులకు దర్శనమిచ్చారు. మల్లెపూలతో దేవతామూర్తులకు సహస్రనామార్చన కార్యక్రమంతో పాటు మామిడి ఫలాలతో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. సాయంత్రం ఏకంతసేవ నిర్వహించారు. భక్తులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని దేవతామూర్తులను దర్శించుకున్నారు. శ్రీ వారి సేవకుల ఆధ్వర్యంలో 5 రోజులు పాటు ఉత్సవాలు జరిగాయని ప్రతినిధులు తెలిపారు. అనంతరం విచ్చేసిన భక్తులకు ప్రసాదాలు అందజేశారు. కార్యక్రమంలో అర్చకస్వాములు, కమిటీ ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు



విగ్రహ ప్రతిష్ఠా మహోత్సవంలో పాల్గొన్న లావణ్య



క్రైం కౌంటర్ కోటేశ్వరరావు పెడకూరపాడు నియోజకవర్గం : గురువారం క్రోసూరు మండలం ఊటుకూరు గ్రామంలో జొద్రాయి ప్రతిష్ఠా అంకమ్మతల్లి అమ్మవారి దేవాలయం, పోలీరమ్మతల్లి అమ్మవారి దేవాలయంలా విగ్రహ ప్రతిష్ఠా మహోత్సవ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారూ పెడకూరపాడు శాసనసభ్యులు భాష్యం ప్రవీణ్ సతీమణి భాష్యం లావణ్య. ఈ సందర్భంగా ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో లావణ్య కుటుంబ సభ్యులు సీనియర్ మహిళా నేత వేగుంట రాణి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తులసి జ్యోతికి గౌరవ డాక్టరేట్.



క్రైం కౌంటర్ స్టూడెంట్స్ డ్యూటీ ఫులిమెల మాణిక్యం. పల్నాడు జిల్లా, దుర్గి, ఏపీ మోడల్ స్కూల్ ప్రిన్సిపాల్ గా పనిచేసిన శ్రీమతి డి.తులసి జ్యోతికి అంతర్జాతీయంగా గుర్తింపు పొందిన ప్రసిద్ధ యూనివర్సిటీ ఆఫ్ సెంట్రల్ అమెరికా విశ్వవిద్యాలయం నుండి గౌరవ డాక్టరేట్ లభించింది. ప్రాథమిక, ఉన్నత పాఠశాల విద్య శాఖలోను, సమగ్ర శిక్ష, పిఎంసీ, మోడల్ స్కూళ్లకు జిల్లా, రాష్ట్ర స్థాయి నుండి జాతీయ స్థాయి దాకా అందించిన ఆమె ఉత్తమ సేవలను గుర్తించి గౌరవ డాక్టరేట్ ఇచ్చింది. విద్యాశాఖ మరియు డాక్టర్ సర్వేపల్లి రాధాకృష్ణన్ డీవర్డ్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్, ఆల్ ఇండియా సిఫారసు మేరకు ఈ గౌరవ డాక్టరేట్ (డి. లిట్) పురస్కారం జాతీయ స్థాయిలో ఈ ఏడాది ఈ పురస్కారం డి.తులసి జ్యోతికి పొందారు. ప్రపంచంలోనే అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకమైన గౌరవ డాక్టరేట్ పురస్కారాన్ని తులసి జ్యోతి అందుకోవడానికి వరల్డ్ ఎడ్యుకేషన్ అసెంబ్లీ ప్రాయోజిత పరచింది. అంతర్జాతీయంగా గుర్తింపు పొందిన అత్యున్నత డిగ్రీ ప్రస్తుతం వెంకటగిరి ఎపి మోడల్ స్కూల్ కి బదిలీ యైన తులసి జ్యోతికి వరించటం ఉభయ తెలుగు రాష్ట్రాలలో గౌరవ ప్రతిష్టలు తీసుకొచ్చినట్లయింది. తులసి జ్యోతి దుర్గిలో మోడల్ స్కూల్ ప్రిన్సిపాల్ గా పని చేసి ఎన్నో అభివృద్ధి పనులు, ఉత్తమ ఫలితాలు తీసుకొచ్చారు. తులసి జ్యోతికి గౌరవ డాక్టరేట్ రావటం పట్ల స్థానికులు, విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు, ఉపాధ్యాయులు, పలువురు అభినందించారు.

ఇంటింటి సర్వే, మ్యాపింగ్ ప్రక్రియను పరిశీలించిన.. సబ్ కలెక్టర్ ఉమా హారతి, మున్సిపల్ కమిషనర్ ప్రశాంతి

జూన్ 25 క్రైమ్ కౌంటర్ స్టూడెంట్స్: సిఠి-2026 కార్యక్రమంలో భాగంగా నారాయణఖేడ్ పట్టణ పరిధిలోని 183వ పోలింగ్ కేంద్రం మంగళపేట ప్రాంతంలో నిర్వహిస్తున్న ఇంటింటి సర్వే, మ్యాపింగ్ ప్రక్రియను గురువారం సబ్ కలెక్టర్, మున్సిపల్ కమిషనర్ ప్రశాంతి పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా సర్వే నిర్వహణ తీరు, కుటుంబాల వివరాల నమోదు, గృహాల గుర్తింపు, మ్యాపింగ్ పనుల పురోగతిని క్షుణ్ణంగా పరిశీలించి సంబంధిత సిబ్బందికి అవసరమైన సూచనలు చేశారు.

హార్ట్ స్ట్రోక్ తో మరణించిన నాసరయ్య కుటుంబానికి 60 వేల రూపాయలు ఆర్థిక సాయం అందజేసిన మండవ చారిటబుల్ ట్రస్ట్

క్రైం కౌంటర్ స్టూడెంట్స్ కారంపూడి. పల్నాడు జిల్లా, కారంపూడి మండల కేంద్రమైన కారంపూడి కి చెందిన ఇరిగి నాసరయ్య వినకొండకు వెళ్లే దారిలో శ్రీ చక్ర సిమెంట్ ఫ్యాక్టరీలో ఉద్యోగం చేస్తూ తన భార్య ముగ్గురు పిల్లలతో సంతోషంగా జీవనం సాగించేవాడు గత కొంతకాలంగా అనారోగ్యంతో బాధపడుతూ హార్ట్ స్ట్రోక్ తో మరణించారు. దాంతో తన భార్య కన్నీరు మున్నీరయి తన ముగ్గురు పిల్లలను ఓదార్చే కుటుంబ భారంతో తన కుటుంబాన్ని కష్టంగా ముందుకు సాగిస్తుంది. వారి బంధువులు వారి పక్కనే నివసిస్తుండడంతో వారికి ధైర్యాన్ని నింపుతూ వారి బాధను పంచుకుంటూ ఆత్మ ధైర్యంతో జీవించాలని తెలియజేస్తూ ఉండేవారు ఇదంతా గమనించిన మండవ చారిటబుల్ ట్రస్ట్ బృందం నాసరయ్య కుటుంబానికి సహాయపడాలని మండవ చారిటబుల్ ట్రస్ట్ అధినేత మండవ రవికి సమాచారం అందించగా ఆయన వెంటనే స్పందించి కారంపూడి చేరుకుని తన మండవ చారిటబుల్ ట్రస్ట్ బృందంతో కలిసి వెళ్లి నాసరయ్య భార్య పిల్లలను పరామర్శించి ముగ్గురు పిల్లలకు ఒక్కొక్కరికి 20 వేల రూపాయలు చొప్పున ముగ్గురు పిల్లలకు 60 వేల రూపాయలు ఆర్థిక సహాయంగా అందజేశారు. అలాగే భవిష్యత్ కాలంలో పిల్లలు చదువుకోవడం కోసం మండవ చారిటబుల్ ట్రస్ట్ సహాయం అందించడానికి ఎప్పుడూ సిద్ధంగా ఉంటుందని



మండవ రవి తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ పెద్దలు, గ్రామస్తులు పాల్గొన్నారు.

ధర్మవరం గ్రామం నందు రైతన్నా మీకోసం కార్యక్రమం.



క్రైం కౌంటర్ స్టూడెంట్స్ డ్యూటీ ఫులిమెల మాణిక్యం. పల్నాడు జిల్లా, దుర్గి మండలం ధర్మవరం గ్రామం నందు ఈ రోజు మండల వ్యవసాయ అధికారి వై. అమీర్ రెడ్డి రైతన్నా మీకోసం కార్యక్రమం నిర్వహించుట జరిగింది. కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా ఏపీసీ ఎన్ఎఫ్, ఏడిపిఎం ప్రేమరాజ్ హాజరయ్యారు. కార్యక్రమాన్ని ఉద్దేశించి ప్రేమరాజ్ మాట్లాడుతూ ప్రతి రైతు కూడా తమ పొలం నందు పంట నాటి ముందు పిఎండిఎస్ కిట్స్ లేద పచ్చి రాట్ల విత్తనాలు జనుమలు, జీలుగా, పిల్లిపెసార లను వాడాలని తెలియ పరిచారు. అలాగే రైతులందరూ కూడా రసాయనిక ఎరువులు మరయు పురుగు మందుల వాడకం తగ్గించి వాటికి ప్రత్యామ్నాయంగా సహజ పద్ధతిలో దొరకే సేంద్రియ ఎరువులను మరియు పురుగు మందులను ఉపయోగించాలని తెలియపరచారు. వీటి ఉపయోగం వలన భూమి యట్టుక సుందరత తో పాటు సూక్ష్మ పోషకాలు దెబ్బతినవని తెలిపారు. అలాగే రైతులందరూ పంట మార్పిడితో పాటు తమ పొలంలో బహుళ మరియు అంతర పంటలు సాగు చేయాలని సూచించారు. ఈ సందర్భరం ఎల్ నినో ప్రభావం నీటి ఎద్దడిని తట్టుకోవడానికి రైతులు నేలలో పశువుల ఎరువు మరియు కంపోస్ట్ ను వాడాలని మరియు 365 రోజులు పొలం నందు పంటతో కప్పి ఉంచాలని సూచించారు. అంతరం మండల వ్యవసాయ అధికారి వారు మాట్లాడుతూ రైతులందరూ మార్కెట్ లో డిమాండ్ ఆధారిత మరియు ఎల్నినోను

తట్టుకునే పంటలు, తక్కువ కాలంలో చేతికి వచ్చే మరియు అధిక వేడిని తట్టుకునే పంటలను ఎంచుకోవాలని, ప్రత్యామ్నాయ పంటలు (ఆల్టర్నేట్ క్రాప్స్) నీరు తక్కువగా అవసరమయ్యే చిరుధాన్యాలు (జొన్న, సజ్జ, రాగులు), పప్పుధాన్యాలు (కంది, పెసర, మినుము), మరియు నూనెగింజల (అమృదం, నువ్వులు) సాగుపై దృష్టి పెట్టాలని మరియు ?తలో ఉన్న నీటిని పొదుపుగా వాడుకోవడానికి బిందు సేద్యం (డిప్లు) లేదా తుంపర సేద్యం (స్ప్రింక్లర్) పద్ధతులను ఉపయోగించాలని తెలియపరిచారు. అలాగే కొలు రైతులందరూ కూడా సీసీఆర్ని కార్డు తీసుకోవాలని తెలిపారు. ప్రతి రైతు కూడా ఏపీ ఐఎంఎస్ 2.0 ఏపీపీ ఉపయోగించాలని తెలియపరిచారు. ఈ యాప్ నందు రైతు యట్టుక పొలం వివరాలు, సాగు వివరాలు, వాతావరణ పరిస్థితులు, వివిధ పంటల యొక్క స్థితిగతులు, వీడ పీడ నివారణ చర్యలు, వివిధ పంటల మద్దతు ధర్, వ్యవసాయ ఉత్పత్తుల మార్కెటింగ్ మట్టదలగు వివరాలు తెలుసుకోవచ్చునని తెలిపారు. ప్రతి గ్రామంలో ఉన్న రైతు సేవా కేంద్ర సిబ్బంది, ఐ సి ఆర్ పి సభ్యులందరూ కలిసి రైతులకు అందుబాటులో ఉండి తగు సూచనలు ఇవ్వాలని తెలిపారు. కార్యక్రమం సకు ఎన్ ఎఫ్ మేరీ వ్యవసాయ విస్తరణ అధికారులు, గ్రామ వ్యవసాయ మరియు ఉద్యానవన సహాయకులు, ఎంపీ ఈవో లు, ఎఫ్ ఎం టి లు, ఐ సి ఆర్ పి లు, టి ఐ ఎన్ ఆర్ పి లు మరియు రైతులు పాల్గొన్నారు.

తిమ్మాపూర్లో ఓటరు నమోదు ప్రక్రియను తనిఖీ చేసిన.. ఖేడ్ సబ్ కలెక్టర్ ఉమాహారతి



జూన్ 25 క్రైమ్ కౌంటర్ స్టూడెంట్స్: నారాయణఖేడ్ నియోజకవర్గంలోని మసూరు మండలం తిమ్మాపూర్ గ్రామంలో జరుగుతున్న ఓటరు ఎన్యుమరేషన్ ఫారాల పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని సబ్ కలెక్టర్ ఉమా హారతి పరిశీలించారు. ఫారాల పంపిణీ ప్రక్రియ వేగవంతంగా, పారదర్శకంగా నిర్వహించాలని బీఎల్ఓలు మరియు సంబంధిత అధికారులకు సూచించారు. ప్రత్యేక సమగ్ర ఓటరు జాబితా సవరణ కార్యక్రమానికి ప్రజలు, ప్రజాప్రతిని ధులు, అధికారులు సమన్వయంతో సహకరించి, తప్పులు లేని ఓటరు జాబితా రూపొందించుకు కృషి చేయాలని కోరారు.

రోడ్డు ప్రమాదంలో వ్యక్తి మృతి



రెంటవంతల క్రైమ్ కౌంటర్ రెంటవంతల - గురజాల ప్రధాన రహదారిపై గురువారం ఉదయం చోటుచేసుకున్న రోడ్డు ప్రమాదంలో ఒకరు మృతి చెందగా, మరో ఏడుగురు గాయపడ్డారు. ఘటన వివరాలికి వెళితే... రెంటవంతల గ్రామానికి చెందిన పోలీశెట్టి వెంకటేశ్వర్లు (62) వైద్య పరీక్షలు, మందుల నిమిత్తం గురజాలకు ఆటోలో బయలుదేరారు. ఆటో రెంటవంతల సమీపంలోని చిన్న కాలువ దాటి వెళ్తుండగా, గురజాల వైపు నుండి వస్తున్న తెలంగాణ రాష్ట్రానికి చెందిన ఒక వాహనం ఆటోను బలంగా ఢీకొట్టింది. ఈ ప్రమాదంలో ఆటోలో ప్రయాణిస్తున్న ఎనిమిది మందికి తీవ్ర గాయాలయ్యాయి. ?ప్రమాదం జరిగిన వెంటనే క్షతగాత్రులను చికిత్స నిమిత్తం గురజాల ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించారు. వారిలో తీవ్రంగా గాయపడిన వెంకటేశ్వర్లు పరిస్థితి విషమించడంతో, మెరుగైన వైద్యం కోసం గుంటూరుకు తరలించేందుకు ఏర్పాట్లు చేశారు. అయితే మార్గమధ్యలో రాజుపాలెం వద్దకు చేరుకునేసరికి ఆయన పరిస్థితి విషమించి మృతి చెందారు. మృతునికి భార్య ఆదిలక్ష్మి, ముగ్గురు సంతానం. ?ప్రమాదంపై సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు ఘటన స్థలానికి చేరుకుని పరిశీలించారు. కాగా మృతదేహాన్ని పోస్టుమార్టం నిమిత్తం గురజాల ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించారు. ఈ ప్రమాదంపై పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి, దర్యాప్తు జరుపుతున్నారు.



PRGI: APTEL/25/A2843

క్రైమ్ కౌంటర్

website:www.crimecounter.in

ప్రజా సంక్షేమమే అంతిమ లక్ష్యం

తెలుగు దిన పత్రిక

రిపోర్టు కావాలను

క్రైమ్ కౌంటర్

తెలుగు దిన పత్రికలో పనిచేయుటకు ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో

- జిల్లా బ్యూరోలు
- జిల్లా ఇన్‌స్పెక్టర్లు
- సీనియర్ పోస్ట్ ఇన్‌స్పెక్టర్లు కావాలను.

సంప్రదించవలసిన మా ఫోన్ నంబరు

98497 07349

సంపుటి : 02

సంచిక : 201 ప్రకాశం, శుక్రవారం 26-06-2026

పేజీలు : 4

వెల. 2

కందుకూరుకు త్వరలో ఎలక్ట్రికల్ బస్సులు ?

ఏం ఎల్ఎ నాగేశ్వర రావు



క్రైమ్ కౌంటర్ ప్రతినిధి కంచర్ల మల్లికార్జున రావు నియోజకవర్గ ఇన్స్పెక్టర్ కందుకూరు, లింగంపల్లి మండలంలోని యర్రారెడ్డిపాలెం నుంచి తిమ్మారెడ్డిపాలెం మోడల్ స్కూల్ వరకు కొత్తగా నడవబోతున్న ఆర్టీసీ బస్సు సర్వీసును ఎమ్మెల్యే ఇంటూరి నాగేశ్వరరావు గురువారం ప్రారంభించారు. పట్టణంలోని ఆర్టీసీ డిపో వద్ద కొబ్బరికాయ కొట్టి, జెండాను ఊపి సర్వీసును ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా జరిగిన కార్యక్రమంలో ఆయన మాట్లాడుతూ యర్రారెడ్డిపాలెం నుంచి 4 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉండే తిమ్మారెడ్డిపాలెం మోడల్ స్కూల్ వెళ్లడానికి

విద్యార్థులు ఇబ్బంది పడుతున్నారు. ఇటీవల కలెక్టర్ పల్లెనిద్ర కార్యక్రమంలో, గ్రామస్థులు సమస్యను దృష్టికి తెచ్చారు. ప్రజలు విజ్ఞప్తితో బస్సు సర్వీసు ప్రారంభించారు. నియోజకవర్గంలోని 92 పంచాయతీలలో, ప్రతి గ్రామానికి ఆర్టీసీ బస్సు సౌకర్యం అందుబాటులో ఉండేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నాం. అలా ప్రతి స్కూల్ కు బస్సు నడుపుతున్నాం. ప్రీ శక్తి పథకం ద్వారా ఉచిత బస్సు సౌకర్యం... మహిళలకు చాలా ఉపయోగంగా ఉంది. కందుకూరు డిపోలో, 15 సంవత్సరాల దాటిన బస్సులు 28 ఉన్నాయి. అవన్నీ పక్కనపెట్టి, వాటి స్థానంలో ఎలక్ట్రికల్ బస్సులు తీసుకువచ్చే ప్రయత్నం జరుగుతోంది. ఆర్టీసీ మంత్రి గారు అందుకు హామీ ఇచ్చి ఉన్నారు. ప్రయాణం సురక్షితంగా ఉండేందుకు, ప్రతి ఒక్కరూ ఆర్టీసీ బస్సులలో మాత్రమే ప్రయాణించాలని విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాను అని పేర్కొన్నారు. అనంతరం ఆర్టీసీ డిపో సమీపంలో జరుగుతున్న రోడ్డు విస్తరణ, సీసీ రోడ్డు నిర్మాణ పనులను పరిశీలించారు. ప్రయాణికులకు, ప్రజలకు అసౌకర్యం కలగకుండా త్వరగా పనులు పూర్తి చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. అంతకుముందు ఆర్టీసీ అధికారులు ఆయనకు స్వాగతం పలికారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్టీసీ డిపో మేనేజర్ శ్రీనివాసులు, పట్టణ డి.పి. అధ్యక్షులు దామా మల్లేశ్వరరావు, ప్రధాన కార్యదర్శి షేక్ సలాం, నెల్లూరు పార్లమెంట్ కార్యనిర్వాహక కార్యదర్శి షేక్ రూబీ, నియోజకవర్గ క్రిస్టియన్ సెల్ అధ్యక్షుడు రెబ్బవరపు మాల్యద్రి, ఐటీఓపీ అధ్యక్షుడు షేక్ మున్నా, పట్టణ తెలుగు యువత అధ్యక్షుడు సవిడిబోయిన వెంకటకృష్ణ, టీసీ సెల్ అధ్యక్షుడు ముచ్చు వేణు, సీనియర్ నాయకులు షేక్ రఫీ, అత్తిండి శ్రీవారి నాయుడు, చుండూరి శ్రీను, పొడపాటి మాధవ, వడ్డేళ్ల వెంకట్రావు, పువ్వాడి కోటయ్య, జియాపుద్దీన్, పసుపులేటి రమణయ్య, ఇంకా యర్రారెడ్డిపాలెం గ్రామస్థులు, పలువురు టీడీపీ నేతలు పాల్గొన్నారు.

మొహరం వేడుకలను ప్రశాంతంగా జరుపుకోవాలి: పెద్దపడుగూరు ఎస్ఐ ఆంజనేయులు..!!



పెద్దపడుగూరు, జూన్ 25: క్రైమ్ కౌంటర్ సూపర్ డిప్యూటీ మండల వ్యాప్తంగా హిందూ, ముస్లిం సోదరులు ఎంతో ఐక్యతతో జరుపుకునే మొహరం వేడుకలను అత్యంత ప్రశాంతమైన వాతావరణంలో నిర్వహించుకోవాలని పెద్దపడుగూరు పోలీస్ సబ్ ఇన్స్పెక్టర్ ఆంజనేయులు ఒక ప్రకటనలో మండల ప్రజలకు సూచించారు. గ్రామాల్లో శాంతిభద్రతలకు ఎలాంటి విఘాతం కలగకుండా పండుగను జరుపుకోవాలని, మండలంలోని సమస్యతలకు గ్రామాలపై ప్రత్యేకంగా నిఘా ఉంచామని ఆయన స్పష్టం చేశారు. పర్యావరణ పరిరక్షణలో భాగంగా జిల్లా కలెక్టర్ ఆదేశాల మేరకు పచ్చని చెట్లను నరకడం, వాటిని రోడ్డుపైకి లాగడం పూర్తిగా నిషేధించడమైనదని ఎస్ఐ తెలిపారు. అగ్నిగుండాల ప్రవేశం కోసం కేవలం ఎండిపోయిన చెట్లను మాత్రమే ఉపయోగించాలని పేర్కొన్నారు. నిబంధనలకు విరుద్ధంగా ఎవరైనా పచ్చని చెట్లను నరికినట్లు తెలిస్తే వారిపై అటవీ పరిరక్షణ చట్టం ప్రకారం కఠినమైన కేసులు నమోదు చేస్తామని ఆయన హెచ్చరించారు. ప్రజలందరూ పోలీసు వారికి సహకరిస్తూ, పర్యావరణాన్ని కాపాడుకుంటూ మొహరం వేడుకలను ఆనందోత్సాహాల మధ్య ముగించుకోవాలని ఎస్ఐ ఆంజనేయులు కోరారు.

మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ లో ఏసీబీ సోదాలు

ఓంగోలు క్రైమ్ కౌంటర్ ప్రతినిధి మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ టౌన్ ప్లానింగ్ విభాగంలో అవినీతి కలకలం రేపింది. అవినీతి నిరోధక శాఖ అధికారులు ఓంగోలులోని టౌన్ ప్లానింగ్ అధికారులు, సిబ్బంది ఇళ్లపై సోదాలు గురువారం జరిగాయి. అనుమతులు, లేజిట్ ఆమోదాలు, నిర్మాణాలకు సంబంధించి అక్రమ వసూళ్ల ఆరోపణల నేపథ్యంలో ఈ సోదాలు జరుగుతున్నాయని అధికారులు వెల్లడించారు. 12 మంది సిబ్బంది ఇళ్లలో ఏకాంతంలో సోదాలు రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఆదేశాల మేరకు గతంలో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అన్ని టౌన్ ప్లానింగ్ అధికారుల కార్యాలయాలపై ఏసీబీ అధికారులు తనిఖీలు నిర్వహించారు. ఆ సోదాల్లో సేకరించిన కీలక ఆధారాలు, పత్రాల ఆధారంగా చేశారు. ఓంగోలు టౌన్ ప్లానింగ్ పరిధిలో పనిచేస్తున్న 12 మంది సిబ్బంది ఇళ్లపై ఏకాంతంలో ఏసీబీ బృందాలు దాడులు చేశాయి. బ్యాంక్ లావాదేవీలు, ఆస్తుల వివరాలు, అక్రమ లావాదేవీలకు సంబంధించిన పత్రాలను అధికారులు పరిశీలిస్తున్నారు. అవినీతి ఆరోపణలు - ఏసీబీ దృష్టి ఇలా టౌన్ ప్లానింగ్ విభాగంలో బిల్డింగ్ ఫ్రాన్ ఆమోదాలు, లేజిట్ రెగ్యులరైజేషన్, నిర్మాణ అనుమతుల పేరుతో అధికారులు, సిబ్బంది అక్రమంగా డబ్బు వసూలు చేస్తున్నారనే ఫిర్యాదు లు ఈ చర్యకు దిగింది. గత తనిఖీల్లో అక్రమ లావాదేవీలకు సంబంధించిన లెక్కలు, నగదు లావాదేవీల ఆధారాలు దొరికినట్లు సమాచారం. వాటిని ఆధారంగా చేసుకునే ఈ సోదాలు



జరుగుతున్నాయి. ఏసీబీ అధికారులు ఇప్పటికీ సోదాలు కొనసాగిస్తున్నారు. ఇళ్లలో దొరికిన పత్రాలు, బ్యాంక్ పాస్ బుక్ లు, ఆస్తుల వివరాలను స్వాధీనం చేసుకుంటున్నారు. సోదాలు పూర్తయిన తర్వాత పూర్తి వివరాలు వెల్లడిస్తామని టౌన్ ప్లానింగ్ అధికారులు తెలిపారు. అక్రమ ఆస్తులు బయటపడే సందర్భం అధికారులపై కఠిన చర్యలను తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. ప్రభుత్వ కార్యాలయాలలో అవినీతిపై సున్నా సహన విధానంతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వ్యవహరిస్తోంది. టౌన్ ప్లానింగ్ లాంటి కీలక విభాగాల్లో పారదర్శకత తీసుకురావడానికి టౌన్ ప్లానింగ్ సోదాలు ఉపయోగపడతాయని ప్రజలు ఆశిస్తున్నారు.

నవ చేతన యాప్ ఆవిష్కరణ కార్యక్రమం



క్రైమ్ కౌంటర్ ప్రతినిధి కంచర్ల మల్లికార్జున రావు నియోజకవర్గ ఇన్స్పెక్టర్ కందుకూరు, కంభం మండలం లోని కంభం -6 అంగన్వాడీ సెంటర్ (కోడ్ నెంబర్ 68) లో సి.డి.పి.కుమారి అధ్యక్షతన నవచేతన అనే యాప్ ఆవిష్కరణ కార్యక్రమం గురువారం కార్యక్రమం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో కంభం సూపర్వైజర్ సలోమి, అంగన్వాడీ కార్యకర్త సీవెన్ భారతి, పిల్లల తల్లులు పాల్గొన్నారు. నవచేతన యాప్ లో 0-6 సం'లు వయస్సు గల పిల్లలకు ఏ స్ట్రీనింగ్ చేస్తారని చెప్పారు పిల్లల ఆరోగ్యం మానసిక అభివృద్ధి కి సంబంధించిన 5 వివరాలు డేటా ఎంట్రీ చేసిన తర్వాత రిజల్ట్ వస్తుందనీ తెలిపారు గ్రీన్ లో ఉంటే నార్మల్ అని ఎల్లో వస్తే తల్లులకు కొన్ని సూచనలను ఇస్తారనీ తెలియజేశారు. రెడ్ వస్తే ఆ పిల్లల్ని హాస్పిటల్ కి రిఫర్ చేస్తారనీ చెప్పారు ఈ విధంగా అంగన్వాడీ సెంటర్ లో సమోదైన పిల్లలందరికీ నవచేతన యాప్ లో స్ట్రీనింగ్ చేయడం జరుగుతుందన్నారు.

యువత మాదక ద్రవ్యాలకు దూరంగా

ఉండాలి : జిల్లా ఎస్పీ శరత్ చంద్ర పవార్

-మాదక ద్రవ్యాలకు దూరంగా ఉంటామని విద్యార్థుల ప్రతిజ్ఞ



క్రైమ్ కౌంటర్ సూపర్ జూన్ 25: యువత మాదక ద్రవ్యాలకు దూరంగా ఉండి, డ్రగ్స్ రహిత సమాజ నిర్మాణం కోసం భాగస్వాములు కావాలని నల్గొండ జిల్లా ఎస్పీ శరత్ చంద్ర పవార్ పిలుపునిచ్చారు. రాష్ట్ర డి.జి.పి. సి.వి. ఆనంద్ ఐ.పి.ఎస్ ఆదేశాల మేరకు, మాదక ద్రవ్యాల నిర్మూలన కోసం తెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రత్యేకంగా ఏర్పాటు చేసిన ఈగల్ ఫోర్స్ ఆధ్వర్యంలో గురువారం నార్మల్ పల్లి పరిధిలోని మహాత్మా గాంధీ యూనివర్సిటీలో ప్రత్యేక అవగాహన, ప్రతిజ్ఞ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. అంతర్జాతీయ మాదక ద్రవ్యాల వ్యతిరేక దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని ఏర్పాటు చేసిన ఈ కార్యక్రమానికి ఎస్పీ ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్పీ శరత్



చంద్ర పవార్ మాట్లాడుతూ, డ్రగ్స్ మహమ్మారి యువత భవిష్యత్తును అంధకారంలోకి నెట్టేస్తుందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. మాదక ద్రవ్యాల వినియోగం కేవలం ఒక వ్యక్తిగత జీవితాన్ని మాత్రమే కాకుండా, వారి కుటుంబాలను, మొత్తం సమాజాన్ని తీవ్రంగా ప్రభావితం చేస్తుందని వివరించారు. ప్రతి విద్యార్థి భాగ్యతాయంతంగా వ్యవహరిస్తూ డ్రగ్స్ నిర్మూలనకు కృషి చేయాలని సూచించారు. అనంతరం వర్చిల్ ప్రాంగణంలో విద్యార్థులంతా కలిసి మాదక ద్రవ్యాలకు దూరంగా ఉంటామంటూ 'నో టు డ్రగ్స్ - ఎస్ టు లైఫ్' అనే నినాదంతో ప్రతిజ్ఞ చేశారు. ఈ అవగాహన సదస్సులో మహాత్మా గాంధీ యూనివర్సిటీ రిజిస్ట్రార్, నార్మల్ పల్లి సీబి సురేష్, ఎస్సై విష్ణు మూర్తి పాటు యూనివర్సిటీ విద్యార్థులు, వర్చిల్ అధ్యాపక సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

జామ్లో ప్రతిభ.. ఎన్ఐటీ సిల్వార్లో సీటు.

క్రైమ్ కౌంటర్ సూపర్ జూన్ 25: నాగార్జున ప్రభుత్వ కళాశాలలో బీఎస్సీ తృతీయ సంవత్సరం పూర్తి చేసిన వెంపటి హిమవంత్ అన్నాలోని ఎన్ఐటీ సిల్వార్లో ఎంఎస్సీ ఫిజిక్స్ కోర్సులో సీటు సాధించినట్లు కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డా. సముద్రాల ఉపేందర్ తెలిపారు. జామ్లో స్థాయి జామ్ (జాయింట్ అడ్మిషన్ టెస్ట్ ఫర్ మాస్టర్స్) పరీక్షలో ప్రతిభ కనబర్చి ఈ అవకాశం పొందాడన్నారు. హిమవంత్ విజయం ఇతర విద్యార్థులకు స్ఫూర్తిదాయకమని పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా వైస్ ప్రిన్సిపాల్స్ డా. పరంగి రవికుమార్, ప్రొఫెసర్ అంతటి శ్రీనివాస్, భౌతికశాస్త్ర విభాగాధిపతి డా. ఎం. శ్రీనివాస్ రెడ్డి, అధ్యాపకులు ఎం. వెంకట్ రెడ్డి, డా. వి. వెంకటేశం తదితరులు హిమవంత్ను అభినందించారు.



మార్కాపురం జిల్లా మరియు పరిసర ప్రాంత మహిళలకు శుభవార్త..



క్రైమ్ కౌంటర్ స్యూస్...మార్కాపురం జిల్లా... ప్రతి నెల జరిగే నాలుగవ శుక్రవారం ఉచిత క్యాంపులో భాగంగా ఈనెల 26 వ తేదీ అనగా శుక్రవారం శ్రావణి హాస్పిటల్ నందు గర్భిణీ స్త్రీలకు మరియు మహిళలకు ఉచిత మెడికల్ క్యాంపు కలదు. ఈ ఉచిత క్యాంపు నందు ఉచిత ఓపి తో పాటు స్కానింగ్ ఉచితంగా చేయబడును. అదేవిధంగా ఫ్రీ క్యాంపులో బుక్ చేసుకున్న గర్భిణీ స్త్రీలకు ఆపరేషన్ మరియు నార్మల్ డెలివరీ కి అయ్యే ఖర్చులో 30% తగ్గించబడును. కావున మహిళలు ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవలదు.. డాక్టర్ చెప్పల్లి కనకదుర్గ, శ్రావణి హాస్పిటల్, మార్కాపురం.. ఫోన్ నెంబర్..08596 222550

ముఖ్యమంత్రి పర్యటనకు ముందస్తు భద్రతా ద్రణాళిక పటిష్ట బందోబస్తు ఏర్పాటు

క్రైమ్ కౌంటర్ స్యూస్...మార్కాపురం జిల్లా... ఈ నెల 27వ తేదీ న గౌరవ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి శ్రీ నారా చంద్రబాబు నాయుడు మార్కాపురం జిల్లాలోని గిద్దలూరు మండలం, క్రైష్ణం శెట్టిపల్లి గ్రామంలో ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో సంచీవిని డిజిటల్ నెట్వర్క్ సెంటర్ ను ప్రారంభించునున్న నేపథ్యంలో జిల్లా ఎస్పీ శ్రీ వి. హర్షవర్ధన్ రాజు, ఐపియస్., జాయింట్ కలెక్టర్ పి శ్రీనివాసులు . ఎస్ ఎస్ జి డిఎస్పి కె. శివ పోతురాజు , మరియు ఇతర శాఖల అధికారులతో కలిసి ముందస్తు భద్రత సమన్వయం ద్వారా బందోబస్తు ఏర్పాటును పరిశీలించారు. ముఖ్యమంత్రి , హెలికాప్టర్ దిగి హెలిప్యాడ్ ప్రాంతాన్ని పరిశీలించి, అక్కడ జరుగుతున్న భద్రతా ఏర్పాటును సమీక్షించారు. అదేవిధంగా సీఎం కాన్వాయ్ రూట్ను పరిశీలించి, బందోబస్తు మరియు భద్రతా చర్యలపై అధికారులకు పలు సూచనలు చేశారు. ముఖ్యమంత్రి , పర్యటన సందర్భంగా ప్రతి శాఖకు కేటాయించిన విధులను ఎలాంటి లోటుపాట్లు లేకుండా సమర్థవంతంగా నిర్వహించాలన్నారు. హెలిప్యాడ్ ఏర్పాటును పటిష్టంగా చేపట్టడంతో పాటు, ప్రజా వేదికకు పటిష్ట బందోబస్తు ఏర్పాటు చేయాలని జిల్లా ఎస్పీ ఆదేశించారు. అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు మరియు ఇతరుల వాహనాలకు వేర్వేరు పార్కింగ్ స్థలాలు ఏర్పాటు చేయాలని, ట్రాఫిక్ కు ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని జిల్లా ఎస్పీ , పోలీసు అధికారులకు ఆదేశించారు. ముఖ్యమంత్రి , పర్యటన సందర్భంగా ఎలాంటి భద్రతా లోపాలు తలెత్తకుండా అన్ని శాఖల అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేసి ముందస్తు జాగ్రత్త చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. పర్యటనకు సంబంధించిన ఏర్పాట్లను సమగ్రంగా పరిశీలించి, తగిన చర్యలు చేపట్టాలని అధికారులను జిల్లా ఎస్పీ , సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మార్కాపురం డి.ఎస్.పి యు. నాగరాజు, కందుకూరు డిఎస్పి బాలసుబ్రహ్మణ్యం, ఏ ఆర్ డి ఎస్పి కె. శ్రీనివాసరావు, ఎస్పీ ఇన్నోక్సర్ యం.శ్రీనివాసరావు, గిద్దలూరు అర్బన్ సీఐ కె. సురేష్, రూరల్ సీఐ రామకోటయ్య, చీమకుర్తి సీఐ డి ప్రసాద్, పామూరు సీఐ వినోద్ కుమార్, ఆర్ఐఐ రమణ రెడ్డి మరియు ఇతర శాఖల అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.....



చెక్కులు పంపిణీ కార్యక్రమం



క్రైమ్ కౌంటర్ ప్రతినిధి టి నాగ బ్రహ్మాం కందుకూరు రూరల్, కస్తూలలో ఉన్న వారందరికీ కూటమి ప్రభుత్వం అండగా ఉంటుందనీ ఎమ్మెల్యే ఇంటూరి నాగేశ్వరరావు పేర్కొన్నారు. పట్టణంలోని పామూరు రోడ్ లో ఉన్న టిడిపి కార్యాలయంలో చెక్కులు పంపిణీ కార్యక్రమం గురువారం జరిగింది. చెక్కులు అందుకున్న లబ్ధిదారులు సంతోషంతో, ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు, ఎమ్మెల్యే నాగేశ్వరరావులకు కృతజ్ఞతలను తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో పట్టణ పార్టీ అధ్యక్షుడు దామా మల్లేశ్వరరావు, లింగసముద్రం మండల అధ్యక్షులు పూరిమిట్ల గురునాథం, కందుకూరు మండల అధ్యక్షుడు బునారెడ్డి కృష్ణారెడ్డి, రాష్ట్ర విశ్వబ్రాహ్మణ కార్పొరేషన్ డైరెక్టర్ చిలకపాటి మధు, రాష్ట్ర తెలుగు యువత ప్రధాన కార్యదర్శి బెజవాడ ప్రసాద్, పట్టణ ప్రధాన కార్యదర్శి షేక్ సలాం, నెల్లూరు పార్లమెంట్ అధికార ప్రతినిధి చదలవాడ కొండయ్య, కార్యనిర్వాహక కార్యదర్శి షేక్ రూబీ, నియోజకవర్గ ఐటీడీపీ అధ్యక్షుడు షేక్ మున్నా, పార్టీ నేతలు షేక్ రఫీ, కొత్తూరి వెంకట సుధాకర్, రాయపాటి శ్రీను, రాజారావు మాలకొండయ్య, కొండవ నాయుడు, గౌరెపాటి సాంబయ్య, గుమ్మడి బ్రహ్మయ్య, పలువురు నేతలు పాల్గొన్నారు.

ఆర్టీసీ ఉద్యోగులకు ఉచిత కంటి వైద్య శిబిరము

క్రైమ్ కౌంటర్ ప్రతినిధి కందుకూరు టౌన్, డిపో లో డా||అగర్వల్ కంటి హాస్పిటల్ ఓంగ్లు సహకారం తో కందుకూరు డిపో ఉద్యోగులకు ఉచిత కంటి వైద్య శిబిరము గురువారం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా సిబ్బందికు వైద్య పరీక్షలను నిర్వహించారు. ఈ వైద్య శిబిరంలో సుమారు 113 మంది ఉద్యోగులు కంటిని పరీక్షలను చేయించుకున్నారు. ఈ వైద్య శిబిరంలో ఆర్టీసీ డిపో మేనేజరు రాహురి శ్రీనివాసరావు, ట్రాఫిక్ సీఐ ప్రసాదు, ఎం ఎఫ్ రాజలక్ష్మి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఆగస్టు 10 నుంచి పెద్దవడుగుూరులో శ్రీ చౌడేశ్వరి దేవి తిరునాళ్ల వేడుకలు..!!



పెద్దవడుగుూరు జూన్ 25 క్రైమ్ కౌంటర్ స్యూస్ రాము రిపోర్టర్ పెద్దవడుగుూరు గ్రామంలో వెలిసిన శ్రీ చౌడేశ్వరి దేవస్థానంలో చౌడేశ్వరి జయంతి వేడుకలను పురస్కరించుకుని ఈ ఏడాది చౌడేశ్వరి తిరునాళ్లను అత్యంత వైభవంగా నిర్వహించనున్నట్లు ఆలయ కమిటీ సభ్యులు ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఈ ఉత్సవాల్లో భాగంగా జూన్ 19వ తేదీ నుంచి ప్రతి శుక్రవారం అమ్మవారికి ప్రత్యేక కుంకుమార్చనలు నిర్వహిస్తున్నారు. ఇందులో భాగంగా జూన్ 19, 26 తేదీలతో పాటు, జూలై నెలలో 3, 10, 17, 24, 31 తేదీలలో మరియు ఆగస్టు 7, 11 తేదీలలో ప్రత్యేక పూజలు జరుగుతాయి. ఆగస్టు 12వ తేదీన బోనాల ఉత్సవం అనంతరం కూడా కుంకుమార్చన కార్యక్రమం ఉంటుంది. ప్రధాన తిరునాళ్ల వేడుకలు ఆగస్టు 10వ తేదీ నుంచి 12వ తేదీ వరకు మూడు రోజుల పాటు శాస్త్రోక్తంగా సాగనున్నాయి. ఆగస్టు 10వ తేదీ సోమవారం (ఆషాఢ త్రయోదశి) నాడు అమ్మవారికి విశేషమైన ఆకుపూజ అలంకారం, 11వ తేదీ మంగళవారం (ఆషాఢ చతుర్దశి) రోజున శాకాంబరీ అలంకారం శోభాయమానంగా నిర్వహించనున్నారు. ఉత్సవాల్లో ప్రధాన రోజైన ఆగస్టు 12వ తేదీ బుధవారం (ఆషాఢ అమావాస్య - చౌడేశ్వరి జయంతి) నాడు ఉదయం భక్తులచే బోనాల ఉత్సవం, అనంతరం కుంకుమార్చనలు, తీర్థ ప్రసాద వితరణ మరియు భారీ అన్నదాన కార్యక్రమం జరగనున్నాయి. ఈ పవిత్ర కార్యక్రమాలకు భక్తులు తమ వంతుగా ధన, వస్తు రూపేణా విరాళాలు అందించి అమ్మవారి కృపకు పాత్రులు కావాలని, విరాళాల కొరకు ఆలయ కమిటీ సభ్యులను సంప్రదించాలని భక్తులకు విజ్ఞప్తి చేశారు....

తరలింపు లేక పేరుకుపోయిన చెత్త

క్రైమ్ కౌంటర్ స్యూస్ జూన్ 25: చెత్తను లారీలు, టిప్పులు, టాటా ఏస్ వంటి మినీగూడ్స్ వ్యాన్లలో తరలిస్తుంటారు. బస్సుల్లో, ఆటోల్లో, ద్విచక్ర వాహనాలపై ఎవరూ తరలించరు. కానీ చెత్తను వాటిల్లో తరలించినట్లు కాంట్రాక్టర్ బిల్లు పెడితే... ఘనత వహించిన జీవీఎంసీ మెకానికల్ విభాగం అధికారులు గుడ్డిగా ఆమోదించేశారు. మెకానికల్ విభాగంలో అక్రమాల ఏ స్థాయిలో జరుగుతున్నాయో దానికి ఈ ఉదంతమే నిదర్శనంగా ఇంజనీరింగ్ విభాగంలోని సిబ్బందే పేర్కొంటున్నారు. జీవీఎంసీ పరిధిలో చెత్త సేకరణ, తరలింపు, జోనల్ పరిధిలో చెత్త బదిలీ కేంద్రాల (జీవీఎస్) నిర్వహణ, అక్కడి నుంచి చెత్త కాపులుప్పాడలోని డంపింగ్ యార్డుకు తరలింపు, గెడ్డల్లో పూడికతీత, రోడ్లు శుభ్రంచేయడం, బీచ్ లో చెత్తను ఏరివేయడం వంటి పనుల కోసం ఉపయోగించే వాహనాలు, యంత్రాల నిర్వహణ, ఇంధనం సరఫరా వంటివి మెకానికల్ ఇంజనీరింగ్ విభాగం ఆధ్వర్యంలో జరుగుతుంటాయి. దీనికోసం మెకానికల్ విభాగానికి ఒక సూపరింటెండెంట్ ఇంజనీర్, ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజనీర్లు, జోనల్ వారిగా డిప్యూటీ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజనీర్లు వారి కింద మరికొందరు అధికారులు, ఉద్యోగులు పనిచేస్తుంటారు. అయితే 2023 డిసెంబరులో పారిశుధ్య కార్యకలతోపాటు, క్లౌవ్ వాహనాల డ్రైవర్లు, సిబ్బంది నెలరోజులపాటు సమ్మెకు దిగారు. ఆ సమయంలో పారిశుధ్య నిర్వహణకు ప్రైవేటు వాహనాలను వినియోగించాలనుకున్నారు. జోన్ కు 50 వాహనాలు (ఒక్కొక్కదానికి రూ. 1.75 లక్షలు) చొప్పున కేటాయించేందుకు అప్పటి మేయర్ గొలగాని హరివెంకటకుమారి ముందస్తు ఆమోదంతో షాఫ్ట్ టెండర్లు పిలిచారు. ఆ సమయంలో పనులు దక్కించుకున్న కాంట్రాక్టర్లలో కొందరు చెత్తను తరలించేందుకు అధికారులు అడిగిన దానికంటే తక్కువ వాహనాలను వినియోగించారు. అయితే నిబంధనల ప్రకారం జోన్ కు 50 వాహనాలను పెట్టి చెత్తను తరలించినట్లు చూపించకపోతే బిల్లు వచ్చే అవకాశం ఉండదని కాంట్రాక్టర్లు గుర్తించారు. దీంతో తాము చెత్త తరలించేందుకు ఉపయోగించిన వాహనాలవిగా పేర్కొంటూ కొన్ని సంబర్ధను అధికారులకు ఇవ్వగా, వారు కనీస పరిశీలన చేయకుండా ఎంబికోలో సమోదాచేశారు. అందులో బస్సులు, ఆటోలు, ద్విచక్ర వాహనాల సంబర్ధ ఉన్నాయి. ప్రైవేటు వాహనాలతో చెత్త తరలింపును సంబంధించిన టెండర్ల ర్యాటిఫికేషన్ కోరుతూ అప్పటి మెకానికల్ విభాగం ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజనీర్ 2024 మార్చిలో జరిగిన స్టాండింగ్ కమిటీ సమావేశంలో ప్రతిపాదన పెట్టారు. అయితే ఫైల్ తయారుచేయడంలో కొన్ని లోపాలు ఉండడంతో అప్పటి స్టాండింగ్ కమిటీ సభ్యులు సవరణ చేసి తిరిగి పంపించాలంటూ తిరస్కరించారు. తర్వాత సాధారణ

ఎన్నికల పెద్దయ్యల్ విడుదల కావడంతో కొత్త ప్రభుత్వం ఏర్పాటుయ్యేంత వరకు స్టాండింగ్ కమిటీ సమావేశం జరగలేదు. రాష్ట్రంలో ప్రభుత్వం మారడంతో కొత్తగా స్టాండింగ్ కమిటీ ఎన్నిక జరగగా, అంతా కూటమి సభ్యులే ఎన్నికయ్యారు. అదేసమయంలో మెకానికల్ విభాగం ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజనీర్ కు బదిలీ జరగడంతో కొత్త అధికారి వచ్చారు. గతంలో స్టాండింగ్ కమిటీ వాయిదా వేసిన అంశంలో సాంకేతికంగా పరిష్కరించలేని లోపాలు ఉన్నాయని, అది పెడితే తాను ఇబ్బంది పడాల్సి ఉంటుందని సదరు అధికారి ఆ ఫైల్ ను పక్కనపడేశారు. అయితే మూడు నెలల క్రితం బాధ్యతలు చేపట్టిన మెకానికల్ విభాగం ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజనీర్ మళ్ళీ పాత ఫైల్ ను బయటకు తీశారు. కాంట్రాక్టర్లు 50 వాహనాలు పెట్టుకుందానే పెట్టినట్లు చూపించారని తెలిసినప్పటికీ సదరు అధికారి ఎందుచేతనో ఆ ఫైల్ ను మార్చి నెలలో జరిగిన చివరి స్టాండింగ్ కమిటీ సమావేశంలో పెట్టి ర్యాటిఫికేషన్ చేయించినట్లు తెలిసింది. ఆయా కాంట్రాక్టర్లకు బిల్లు చెల్లించాలని సిఫారసు చేస్తూ ఉన్నతాధికారుల ద్వారా ఆకౌంట్స్ విభాగానికి రెండు నెలల కిందట పంపించారు. అయితే ఒక కాంట్రాక్టర్ తాను చెత్త తరలింపును వినియోగించినట్లు పేర్కొన్న వాహనాల్లో బస్సులు, ఆటోలు, ద్విచక్ర వాహనాల సంబర్ధ ఉన్నట్లు తెలిసింది. ఇటీవల ఈ విషయం బయటపడింది. దీనిపై 'అంప్రజ్యోతి'కి సమాచారం అందడంతో మెకానికల్, ఆకౌంట్స్ విభాగాల్లో ఆరా తీయగా, సంబంధిత కాంట్రాక్టర్ ఒకరు అధికారులు, సిబ్బందికి ఫోన్ చేసి సమాచారం బయటకు ఇస్తే తన తడాఖా చూపిస్తానని బెదిరిస్తున్నట్లు తెలిసింది. దీనిపై కమిషనర్ కేతన్ గార్డ్ దృష్టిసారిస్తే మెకానికల్ విభాగంలో జరుగుతున్న అవినీతి బయటపడుతుందని ఇంజనీరింగ్ విభాగం అధికారులు పేర్కొంటున్నారు.



హట్టహాసంగా మొహరం సంబరాలు..!!

పామిడి, మండలం ఓబులాపురం గ్రామంలో, మండల కేంద్రమైన ఓబులాపురం,లో పీర్ల చవిడి వద్ద



జూన్ 25. క్రైమ్ కౌంటర్ సూపర్ రాము రిపోర్టర్ ప్రతి ఏటా జరిగే మొహరం వేడుకలను ఆనవాయితీగా వస్తోంది. పెట్టమెరమెన జలదికి తరి వెళ్లేంతవరకు వైభవంగా మొహరం ఉత్సవాలను నిర్వహిస్తారు. ఈ పీర్లకు ఎంతో మహిమ ఉంది, ఈ పీర్లను పూజిస్తే భక్తుల కోరిన కోర్కెలు నెరవేరుతాయని ఈ ప్రాంత ప్రజలు ఎంతగానో నమ్ముతున్నారు. మొక్కుబడులు ఉన్న భక్తులు పూల భాషికాలు సమర్పించడం, మొక్కుబడులను తీర్చుకుంటూ ఉంటారని గ్రామస్తులంటున్నారు. ఈ మొహరం వేడుకలకు ప్రతి ఏటా వివిధ ప్రాంతాలకు చెందిన భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో తరలివచ్చి పీర్లను దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు చేస్తారు. స్వామివారిని అగ్నిగుండ ప్రవేశం నిర్వహిస్తారు. 9 నుంచి 10 గంటలకి పీర్లను ఊరేగిస్తారు. అనంతరం పీర్లను జల్లి కార్యక్రమానికి తీసుకెళ్తారు. జల్లి కార్యక్రమం అనంతరం పీర్ల పండుగ ముగుస్తుంది మొహరం పండుగ కమిటీ సభ్యులు తెలిపారు.

నిశ్చితార్థ వేడుకకు హాజరైన వ్రజా వ్రతనిధులు



ఒంగోలు క్రైమ్ కౌంటర్ ప్రతినిధి,పట్టణంలోని ఏ 1 కన్వెన్షన్ హాల్లో ఒంగోలు శాసనసభ్యులు దామచర్ల జనార్దన్ మేనల్లుడు, జి జె రవింద్రనాథ్ -- శ్రీమతి మాధవి గకుమారుని నిశ్చితార్థ వేడుకలోఒంగోలు పార్లమెంట్ సభ్యులు మాగుంట శ్రీనివాసులరెడ్డి పాల్గొని వధూపరులను ఆశీర్వదించారు.ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా మంత్రి డోలా బాల వీరాంజనేయ స్వామి , ప్రభుత్వ విప్, ఎం ఎల్ సి డాక్టర్ కంచర్ల శ్రీకాంత్,కనిగిరి శాసనసభ్యులు డా. ముక్కు ఉగ్ర నరసింహారెడ్డి, ఒంగోలు శాసనసభ్యుల దామచర్ల జనార్దన్, కందుకూరు శాసనసభ్యులు ఇంటూరి నాగేశ్వరరావు, ఏపీ మారిటైమ్ బోర్డ్ చైర్మన్ దామచర్ల సత్య , ఏపీ టూరిజం చైర్మన్ నూకసాని బాలాజీ తదితర ప్రముఖులు పాల్గొన్నారు.

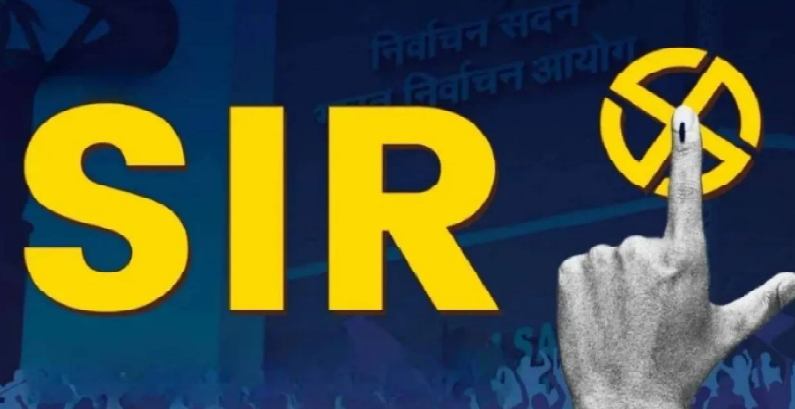
మాదకద్రవ్యాల నిర్మూలనకు సంగారెడ్డి నుంచి బలమైన సందేశం



క్రైం కౌంటర్ సూపర్ జైన్, జిల్లా ఎస్పీ అంతర్జాతీయ మాదకద్రవ్యాల వ్యతిరేక దినోత్సవం సందర్భంగా సంగారెడ్డి జిల్లా కలెక్టరేట్ నుంచి ఐటీ వరకు భారీ యాంటీ డ్రగ్ అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతిక్ జైన్, జిల్లా ఎస్పీ పరితోషి పంకజ్, అదనపు ఎస్పీ చైతన్య రెడ్డి పాల్గొని మాదకద్రవ్యాల దుర్వినియోగం వల్ల కలిగే దుష్పరిణామాలపై విద్యార్థులకు అవగాహన కల్పించారు. డ్రగ్స్ యువత భవిష్యత్తును నాశనం చేస్తాయని, ప్రతి ఒక్కరూ మాదకద్రవ్యాలకు దూరంగా ఉండి సమాజంలో అవగాహన పెంచాలని సూచించారు. సంగారెడ్డి జిల్లాను డ్రగ్ ఫ్రీ జిల్లాగా మార్చేందుకు ప్రజలు, యువత, విద్యార్థులు భాగస్వాములు కావాలని పిలుపునిచ్చారు. “డ్రగ్స్ కు నో... జీవితానికి యెస్” అనే నినాదంతో విద్యార్థులు ప్రతిజ్ఞ చేయగా, మాదకద్రవ్యాల విక్రయం లేదా వినియోగంపై సమాచారం ఉంటే వెంటనే పోలీసులకు తెలియజేయాలని అధికారులు సూచించారు.

సర్ ప్రతి ఒక్కరు సహకరించాలి

క్రైం కౌంటర్ సూపర్ జూన్ 25: రాష్ట్రంలో ఓటర్ జాబితా ప్రత్యేక సవరణ (ఎస్ఐఆర్-సర్) ప్రక్రియ పట్ల అవగాహన సదస్సుల నిర్వహణ, దీనికి సంబంధించి పార్టీ ఆదేశాల అమల్లో నిర్లక్ష్యంగా ఉన్న కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేలు, నియోజకవర్గ ఇన్చార్జ్లకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి గట్టి క్లాస్ తీసుకున్నారు. పది రోజులు సమయమిచ్చి చూస్తానని, అయినా మార్పు రాకపోతే అయినా నియోజకవర్గాలకు కొత్త ఇన్చార్జ్లను నియమిస్తామన్నారు. నిర్లక్ష్యంగా ఉన్నందుకు వచ్చే అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో టికెట్ కూడా ఇచ్చే ప్రసక్తి లేదని తేల్చి చెప్పారు. పని చేయకుండా పార్టీకి నష్టం కలిగిస్తామంటే చూస్తూ ఉరుకోబోమని.. ఏ స్థాయిలో ఉన్నవారైనా పార్టీ ఆదేశాలను పాటించాల్సిందేనని స్పష్టం చేశారు. గురువారం నుంచి సర్ ప్రక్రియ ప్రారంభం కానున్న నేపథ్యంలో బుధవారం ఉదయం మంత్రులు, ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలు, లోక్ సభ, అసెంబ్లీ నియోజకవర్గ ఇన్చార్జ్లతో సీఎం జూమ్ ద్వారా సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. పార్టీ రాష్ట్ర వ్యవహారాల ఇన్చార్జ్ మీనాక్షి నటరాజన్, డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క, టీపీసీసీ చీఫ్ మహేశ్ కుమార్ గౌడ్, ఏఐసీసీ కార్యదర్శి సచిన్ సావంత్లు ఇందులో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం రేవంత్ మాట్లాడుతూ.. కాంగ్రెస్కు సర్ ప్రక్రియ చాలా సీరియస్ అంశమని, దీని పట్ల మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలు, ఎంపీలు, నియోజకవర్గ ఇన్చార్జ్లు మరింత అప్రమత్తంగా ఉండాలని స్పష్టం చేశారు. అయితే కొందరు ఎమ్మెల్యేలు, నియోజకవర్గ ఇన్చార్జ్లు, పార్టీ నాయకులు ఈ విషయంలో నిర్లక్ష్యంగా ఉన్నారు. ముఖ్యంగా సర్పై అవగాహన సదస్సుల నిర్వహణ విషయంలో ప్రతిపక్ష పార్టీలైన బీజేపీ, బీఆర్ఎస్ కంటే కూడా వెనుకబడ్డామని చెప్పారు. ఓట్లు తీసేసే బీజేపీ.. అవగాహన సదస్సుల విషయంలో ఉరుకులు పెడుతుంటే, అధికారంలో ఉన్న కాంగ్రెస్ వెనుకబడటమేంటని పార్టీ నేతలను నిలదీశారు. ఈ సందర్భంగా ప్రతిపక్షాలు ఎక్కడెక్కడ అవగాహన సదస్సులు చురుకుగా నిర్వహిస్తున్నాయో.. కాంగ్రెస్ నాయకులు ఏమీ నియోజకవర్గాల్లో వెనుకపడ్డారో.. చదవి వినిపించారు. పార్టీ ఉనికే లేని భద్రాచలం వంటి నియోజకవర్గంలో బీజేపీ అవగాహన సదస్సులు పెడుతుంటే.. కాంగ్రెస్ బలంగా ఉన్న నూర్యాపేట వంటి నియోజకవర్గాల్లో కూడా ఒక్క సదస్సు నిర్వహించకుంటే ఎలా అని నిలదీశారు. ఏ నియోజకవర్గంలో ఏ ఇన్చార్జ్ ఎన్ని అవగాహన సదస్సులు నిర్వహించారన్నది జిల్లాల వారీగా నివేదిక తన దగ్గర ఉందని చెప్పారు. కాంగ్రెస్ తరపున మరిన్ని సదస్సులు జరగాల్సిన అవసరముందన్నారు. ఇన్చార్జ్ మంత్రులు మరింత బాధ్యతాయుతంగా వ్యవహరించాలని సూచించారు. ఈ విషయంలో నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరించే వారిని



క్షమించబోమని హెచ్చరించారు. సర్ గురించి పార్టీ సర్పంచులతో గ్రామాల్లో ప్రచారం చేయించి అవగాహన కల్పించాలని సూచించారు. కరీంనగర్, నిజామాబాద్, ఆదిలాబాద్ తదితర జిల్లాల్లో అవగాహన సదస్సులు సరిగా జరగలేదని, ఆయా జిల్లాల్లోని నియోజకవర్గ ఇన్చార్జ్లు తమ పనితీరును మెరుగుపర్చుకోవాలన్నారు. ఓటు పోతే.. రేషన్ కార్డు పోయే ప్రమాదం సర్ విషయంలో సరిగా వ్యవహరించకుంటే పేద ప్రజలకు అన్యాయం జరుగుతుందని సీఎం రేవంత్ అన్నారు. ఈ ప్రక్రియను నిర్లక్ష్యం చేసి.. పేదల ఓట్లు పోతే వారి ఆధార్, రేషన్ కార్డులు.. వారికి వచ్చే సంక్షేమ కార్యక్రమాలూ ప్రమాదంలో పడతాయని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఎట్టి పరిస్థితుల్లో పేదలకు అన్యాయం జరగనివ్వద్దని, ఈ ప్రక్రియ పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలని స్పష్టం చేశారు. ‘సర్’ను ఒక ఎన్నికలా తీసుకోండి: మీనాక్షి పేదలు, నిరక్షరాస్యులకు సర్ మీద అవగాహన లేకపోవచ్చని, ఎన్నికల సమయంలో గ్రామాల్లో ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకుంటామో.. ఇప్పుడూ అదే అప్రమత్తతతో ఉండాలని మీనాక్షి నటరాజన్ సూచించారు. పార్టీ నేతలు, బూత్ లెవల్ ఏజెంట్లు.. గ్రామాల్లో 2002, 2025 ఓటర్ లిస్టులను దగ్గర పెట్టుకుని మ్యాపింగ్ చేయాలన్నారు. అర్హత కలిగిన ఏ ఒక్కరి ఓటూ పోకుండా కాపాడాలన్నారు. మహేశ్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ పశ్చిమ బెంగాల్ లో టీఎంసీ అప్రమత్తంగా లేకపోవడం వల్లే అధికారాన్నే కోల్పోవాల్సి వచ్చిందన్నారు. కాంగ్రెస్ అనుకూల, లౌకికవాద ఓట్లను తొలగించేందుకు బీజేపీ కుట్ర చేస్తోందని, ఈ విషయంలో ఎమ్మెల్యేలు, నియోజక వర్గ ఇన్చార్జ్లు అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు.

రాష్ట్రాలు వేరైనా దేశంగా మనమంతా ఒక్కటే



క్రైం కౌంటర్ సూపర్ జూన్ 25:తుంగభద్ర డ్యాం గేట్లు ప్రారంభించడానికి ముగ్గురు సీఎంల కలవడం ఓ చరిత్ర అని సీఎం నారా చంద్రబాబు నాయుడు పేర్కొన్నారు. ఉమ్మడి కర్నూలు జిల్లా నుంచి తమిళనాడుకు ఐదు టీఎంసీలు కృష్ణా జలాలు మళ్లించడం కోసం 1983లో నాటి ప్రధానమంత్రి అధ్యక్షతనో అప్పటి ఏపీ, తమిళనాడు ముఖ్యమంత్రులు ఎన్టీఆర్, ఎంజీఆర్, కర్ణాటక, మహారాష్ట్ర రాష్ట్రాల సీఎంలు నలుగురు కలిసి నిర్ణయం తీసుకున్నారు. గురువారం ఉదయం 9.30 గంటలకు జొన్నగిరి నుంచి ప్రత్యేక హెలికాప్టర్లో కర్ణాటక రాష్ట్రం కొప్పల్ జిల్లా మునిరాబాద్ ఐఆర్బీలోని హెలిపాడ్ కు చేరుకున్నారు. కేంద్ర జలశక్తి మంత్రి సీఆర్ పాటిల్, కర్ణాటక, తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రులు డి.కే శివకుమార్, ఎ.రేవంత్ రెడ్డితో కలిసి ఏపీ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు రూ.51కోట్ల ఏపీ నిధులతో సూతనంగా పునరుద్ధరించిన తుంగభద్ర గేట్లను ప్రారంభించారు. గేట్ల పునరుద్ధరణ పనుల్లో భాగంగా తొలి గేటు ఆమర్చి ట్రయల్ రన్ విజయ వంతంగా పూర్తి చేసిన 18వ నంబరు గేటు వద్ద ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. ఆ తరువాత నలుగురు ముఖ్యఅతిథులు వరుసగా 16, 17, 18, 19 గేట్లను బటన్ నొక్కి ప్రారంభించారు. ఎలాంటి సాంకేతిక సమస్యలు తలెత్తకుండా గేట్లు పైకి లేచాయి. ఇంజనీరింగ్ అభ్యుత్సాన్ని ముఖ్యమంత్రులు, కేంద్ర మంత్రి ఆవిష్కరించడంతో రైతులు, టీడీపీ బోర్డు ఇంజనీర్లు, కాంట్రాక్ట్ సంస్థ ప్రతినిధులు సంతోషంతో కేరింతలు కొట్టారు. బోర్డు ఇంజనీర్లు, సిబ్బందితో పాటు ఏపీ నుంచి డిప్యూటీఎస్ పై వెళ్లి గేట్ల పునరుద్ధరణ పనుల్లో ప్రత్యేక చొరవ తీసుకున్న ఎన్ఈ నారాయణనాయక్కు సీఎం చంద్రబాబు ప్రత్యేకంగా అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమం అనంతరం మునిరాబాద్ లోని ఉన్నత పాఠశాల మైదానంలో జరిగిన తుంగభద్ర గేట్ ప్రారంభోత్సవ సభలో సీఎం చంద్రబాబు మాట్లాడారు. ముందుగా కర్ణాటక సీఎం డి.కే శివకుమార్ కన్నడంలో, తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి హిందీలో, ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు తెలుగులో ప్రసంగించారు. చంద్రబాబు ప్రసంగించినంతా సేపు తెలుగువారితో పాటు కన్నడిగులు, ఇరు రాష్ట్రాల రైతుల కేరింతలలో సభా ప్రాంగణం మార్మోగింది. తుంగభద్ర జలాలు కదలిపాలు కాకుండా రక్షించాం 2024 ఆగస్టు 10 రాత్రి తుంగభద్ర డ్యాం 19వ నంబరు గేటు కొట్టుకు పోయిందని ఇంజనీర్లు తెలిపారు. నిర్లక్ష్యం చేస్తే వందల టీఎంసీలు వరద జలాలు కదలిపాలు అవుతాయి. గేట్ల నిపుణులు కన్నయ్యనాయుడును తుంగభద్ర డ్యాంకు పం పాను. అక్కడే ఉంటూ వరద ఆపాలని కోరారు. ఆనాడు కర్ణాటక జలవనరుల శాఖ మంత్రిగా ఉన్న నేటి సీఎం డి.కే శివకుమార్తో సమన్వయం చేసుకొని స్టాప్ లాగ్ గేట్ ఏర్పాటు చేయడంతో 80 టీఎంసీలు వరద నీరు సముద్రం పాలు కాకుండా ఆపగలిగామని సీఎం చంద్రబాబు వివరించారు. రాయలసీమలోని కర్నూలు, అనంతపురం, కడప జిల్లాలకు సాగునీరు, తాగునీరు ఇబ్బందులు లేకుండా కాపాడమని విరించారు. రాష్ట్రాలుగా మనమంతా వేరైనా దేశంగా మనమంతా ఒక్కటే.. కేంద్ర జలశక్తి మంత్రి సీఆర్ పాటిల్ నేతృత్వంలో

ఇవాళ మూడు రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రులం కలిసి ఈ ప్రాంత ప్రయోజనాలపై చర్చించాం. దక్షిణాది రాష్ట్రాల్లో ఈ సమావేశం జరగడం ఓ చరిత్రగా నిలుస్తుంది. మన మంతా కలిసి రైతుల ప్రయోజనాలు కాదాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉందని సీఎం చంద్ర బాబు వివరించారు. ఎల్ఎన్ఐ ప్రభావంతో తుంగభద్ర, అల్మట్టి జలాశయాలకు ఎగువ నుంచి వరద ప్రవాహం రావడం లేదు. ఈ ఏడాది నీటిని పొదుపుగా వాడుకోవాల్సి వస్తుంది దని, నదులు అనుసంధానం చేస్తే ఇలాంటి సమస్యలు వచ్చినప్పుడు నీటి ప్రయోజనాలు కాపాడవచ్చని వివరించారు. గంగా కావేరి నదుల అనుసంధానం ఇండియాకు అన్ స్టాబుల్ అవుతుంది. గోదావరి-కావేరి నదుల అనుసంధానం చేస్తే ఏపీ, కర్ణాటక, తమిళనాడు, తెలంగాణ రాష్ట్రాల నీటి ప్రయోజనాలు నెరవేరుతాయని చంద్రబాబు వివరించారు. కార్యక్రమంలో జిల్లా ఇన్చార్జి, రాష్ట్ర జలవనరుల శాఖ మంత్రి నిమ్మల రామానాయుడు పాల్గొన్నారు.మంత్రాలయం మండలంలో ఏడు గ్రామాలకు టీడీపీ నేతలు వెళ్లడం లేదని తెలుస్తోంది. ఆ గ్రామాల్లో వారి జాగ్రా..? ఏం తమాషాగా ఉందా..? గొడ్డలి పార్టీ భయపెట్టి రాజకీయాలు చేయాలనుకుంటే ఇక చెల్లదు.. ఆ రోజే వారికి ఆఖరు రోజు అవుతుంది. ముందు శాంతి యాత్ర.. కాదంటే దండయాత్ర, ఏ యాత్రకైనా సిద్ధమే..’ సీఎం నారా చంద్రబాబు నాయుడు గుండ్రేవులపై తీవ్ర కబురు రాయలసీమ జీవనాడి గుండ్రేవుల జలాశయం నిర్మాణంపై సీఎం చంద్రబాబు తీవ్ర కబురు అందించారు. గుండ్రేవుల ఎలా చేపట్టాలో ఓ కమిటీ వేసి అధ్యయనం చేయమని సీఎం చంద్రబాబు చెప్పినప్పుడు రైతులు, టీడీపీ కార్యకర్తలు పెద్ద ఎత్తున ఈ లులు వేస్తూ హర్షం వ్యక్తం చేశారు. ఈ ప్రాజెక్టును ఎలా చేయాలి..? ఉన్న అడ్డంకులు ఎలా అధిగమించాలి..? వంటి అంశాలపై కర్ణాటక, తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రులతో మాట్లాడారు. ఒక కమిటీ వేస్తాం. ఆ ప్రాజెక్టు కూడా తీసుకొస్తాం. ఈ ప్రాంతానికి కూడా న్యాయం చేస్తాం. కర్ణాటక రాష్ట్రం హోస్పేట్ వద్ద తుంగభద్ర జలాశయం సూతన క్రాఫ్ గేట్లను గురువారం కేంద్ర జలశక్తి మంత్రి సీఆర్ పాటిల్, కర్ణాటక, తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రులు డి.కే శివకుమార్, ఎ.రేవంత్ రెడ్డిలతో కలిసి సీఎం నారా చంద్రబాబు నాయుడు ప్రారంభించారు. అనంతరం మాధవరం వద్ద నిర్వహించిన మంత్రాలయం నియోజకవర్గం టీడీపీ ముఖ్య కార్యకర్తలు, బూత్, క్లస్టర్, యూనిట్ ఇన్చార్జ్లతో భేటీ అయ్యారు. నియోజకవర్గం టీడీపీ ఇన్చార్జి ఎన్.రామచంద్రరెడ్డి అధ్యక్షతన ఈ సమావేశం జరిగింది. నియోజకవర్గం నుంచి పెద్ద సంఖ్యలో టీడీపీ నాయకులు, కార్యకర్తలు తరలివచ్చారు. చాలా మందికి పాస్ లు ఇవ్వకపోవడంతో హెలిప్లాన్ వద్ద అధినేతను చూసుకుని మురిసిపోయారు. జై చంద్రబాబు, జై లోకేష్, జైజై తెలుగుదేశం అంటూ పెద్దఎత్తున నినాదాలు చేశారు. విక్రీ చూపితూ కార్యకర్తలకు అభివాదం చేసిన చంద్రబాబు వారిలో ఉత్తేజం నింపారు. అనంతరం జరిగిన కార్యకర్తల భేటీలో మాట్లాడారు. ఓ వైపు కార్యకర్తల్లో ఉత్సాహం నింపుతూ.. మరో వైపు గొడ్డలి పార్టీ భయపెట్టే రాజకీయాలు చేస్తామంటే చూస్తూ ఉరుకోమని వార్నింగ్ ఇచ్చారు. రాబోయే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో కూటమి క్లీన్ స్పీచ్ విజయం సాధించాలని దిశానిర్దేశం చేశారు. బీవీ మోహన్ రెడ్డి చెబితేనే టికెట్ ఇచ్చాను మంత్రాలయం నియోజకవర్గంలో బీసీలు.. పేదలే అధికంగా ఉన్నారు. 2009లో నియోజకవర్గంగా ఏర్పడి జరిగిన ఎన్నికల్లో ఆయనకు (ఎమ్మెల్యే బాలనాగిరెడ్డికి) నేనైతే టికెట్ ఇచ్చేవాడిని కాదు. ఆ రోజు బీవీ మోహన్ రెడ్డి వచ్చి మనోడే.. మంచోడు అంటే టికెట్ ఇచ్చాను. గెలిచి మోసం చేసి వెళ్లిపోయాడు. బీవీ మోహన్ రెడ్డి ఉన్నంత వరకు మనమే విజయం సాధించాం. 2029లో మన విజయాన్ని ఎవరూ ఆపలేరు. మంత్రాలయం మండలంలోని ఏడు గ్రామాల్లో టీడీపీ నాయకులు కూడా వెళ్లకుండా కట్టి చేస్తారా? తమాషాగా ఉందా? గొడ్డలి పార్టీ భయపెట్టి రాజకీయాలు చేయాలనుకుంటే ఆ రోజే ఆఖరు రోజు అవుతుందని హెచ్చరించారు.



శనినిమా



ఉదయాన్నే ఓ గ్లాసు తాగితే శరీరంలో ఊహించని మార్పులు..

వామును అద్భుతమైన మసాలా దినుసుగా పేర్కొంటారు.. వాము మన భారతీయ వంటకాలలో సులభంగా లభించే ఒక సాధారణ వదార్లం. అయితే దీని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు చాలా మందికి తెలియవు. వేల సంవత్సరాల క్రితం ఆయుర్వేద మూల గ్రంథమైన అష్టాంగ హృదయంలో మహర్షి వాగ్భటాచారి వామును వాత పితృ నాశకారినిగా వర్ణించారు. దీని అర్థం వాము శరీరంలో వాత దోషం (గ్యాస్), పితృ దోషం (ఎసిడిటీ) వల్ల వచ్చే సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. ఈ దోషాలు శరీరంలో అసమతుల్యతకు కారణమై అనేక అనారోగ్యాలకు దారితీస్తాయి.. అలాంటి సమస్యలకు వాము నీరు అద్భుతంగా పనిచేస్తుందని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఆయుర్వేద దృక్పథం: వాత, పితృ దోషాల నివారణ

వాత దోషం వల్ల కడుపులో గ్యాస్, శరీర నొప్పులు, మోకాళ్ళ నొప్పి, వెన్నునొప్పి వంటి సమస్యలు తలెత్తుతాయి. పితృ దోషం ఎసిడిటీకి దారితీసి కడుపులో మంట, త్రేపులు, కడుపు నొప్పి, నులిపురుగులు, డయాబెటీస్, గుండె సమస్యలు, హై బ్లడ్ ప్రెజర్ వంటి 80 శాతం అనారోగ్యాలకు కారణమవుతుంది. వాము ఈ వాత పితృ దోషాలను సమర్థవంతంగా నియంత్రిస్తుంది, తద్వారా అనేక రోగాల నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. వాము నీటితో బరువు తగ్గడం

బరువు తగ్గాలని కోరుకునే వారికి వాము ఒక అద్భుత ఔషధం.. రాత్రి నిద్రపోయే ముందు ఒక గ్లాసు నీటిలో ఒక చెంబా వామును నానబెట్టి, ఉదయం బ్రష్ చేయకుండానే ఖాళీ కడుపుతో ఆ నీటిని తాగాలి. వాము గింజలను సమిలి మింగాలి. ఇలా క్రమం తప్పకుండా చేయడం ద్వారా ఒక నెలలో 5 నుండి 10 కిలోల బరువు తగ్గుతారు. ఇది పొట్టలోని కొవ్వును తగ్గించి, శరీరాన్ని సన్నబరచడంలో తోడ్పడుతుంది. జీర్ణ సమస్యలకు వాము పరిష్కారం

గ్యాస్, ఎసిడిటీ, మలబద్దకం, ఎలాంటి కడుపునొప్పి సమస్యకైనా వాము అద్భుతమైన ఔషధం. రాత్రి నానబెట్టిన వాము నీళ్ళను ఉదయం కొద్దిగా వేడి చేసి, అందులో బిల్డికెడు ట్యాక్ సాల్ట్ కలిపి తాగడం వల్ల ఈ సమస్యలన్నీ నయమవుతాయి. ఇది జీర్ణవ్యవస్థను మెరుగుపరుస్తుంది.

డయాబెటీస్ నియంత్రణలో వాము పాత్ర

ఉదయాన్నే వాము నీళ్ళు తాగడం వల్ల డయాబెటీస్ అదుపులోకి వస్తుంది. ప్యాంక్రియాస్ ఇన్సులిన్ ను ఉత్పత్తి చేస్తుంది. ఇది రక్తంలోని షుగర్ ను శక్తిగా మార్చుతుంది. ప్యాంక్రియాస్ సరిగా పనిచేయకపోవడం వల్ల ఇన్సులిన్ ఉత్పత్తి తగ్గి, రక్తంలో షుగర్ స్థాయి పెరుగుతుంది. వాము నీటిని తాగడం ద్వారా ప్యాంక్రియాస్ పనితీరు మెరుగుపడి.. ఇన్సులిన్ ఉత్పత్తి పెరుగుతుంది. తద్వారా షుగర్ కంట్రోల్ అవుతుంది. డయాబెటీస్ అనేది జీవితకాలం మందులు వాడాల్సినంత పెద్ద అనారోగ్యం కాదని, ఆయుర్వేద పద్ధతులను పాటించడం ద్వారా దీనిని సులభంగా తగ్గించుకోవచ్చని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు.



కీళ్ల నొప్పులు, మోకాళ్ల నొప్పుల నివారణ

కీళ్ల నొప్పులు, మోకాళ్ల నొప్పులు సాధారణంగా పితృ దోషం వల్ల శరీరంలో ఎసిడిటీ పెరిగి, యూరిక్ యాసిడ్ చేరడం ద్వారా వస్తాయి. ఈ యూరిక్ యాసిడ్ పాదాలలో, అరికాళ్ళలో చేరి నొప్పులకు కారణమవుతుంది. వాము శరీరంలోని ఎసిడిటీని తగ్గించి, యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. డీ, మసాలా, కారం ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాలను తగ్గించి, వాము నీటిని క్రమం తప్పకుండా తీసుకుంటే కీళ్ల నొప్పులు తగ్గుతాయి. తీవ్రమైన నొప్పులకు ఆయుర్వేద చికిత్స తీసుకోవడం మంచిది. ఆహారపు అలవాట్లు -- జీవనశైలి మార్పులు

వాము ప్రయోజనాలతో పాటు, ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని పాటించడం కూడా చాలా ముఖ్యం. రిఫైన్డ్ ఆయిల్స్ ను తగ్గించి, అల్ట్రామినియం, నాన్-స్టిక్ పాత్రలకు బదులుగా లోహ లేదా మట్టి పాత్రలను ఉపయోగించడం మంచిది. సాత్విక ఆహారం తీసుకోవాలి. రోజువారీ ఆహారంలో 50% ఉడికించిన కూరగాయలు -- పండ్లు ఉండేలా చూసుకోవాలి. రెస్టారెంట్ ఫుడ్స్, ఫ్రై బటమ్స్ ను తగ్గించి, వీలైనంత వరకు పచ్చి సలాడ్స్ తీసుకోవాలి. ఆయుర్వేదం ప్రకారం, 50% పచ్చి ఆహారం తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి ఎంతో మంచిది. మంచి ఆహారం -- వాము వంటి సంప్రదాయ ఔషధాల వినియోగం మిమ్మల్ని ఆరోగ్యంగా, ఆనందంగా ఉంచుతుంది.

వామును నేరుగా తినొచ్చు.. అంతేకాకుండా రాత్రి పూట నానబెట్టి ఉదయాన్నే ఆ నీటిని తాగొచ్చు.. ఇంకా వేడి నీటిలో మరిగించి తీసుకోవచ్చు..

ఎండుద్రాక్ష, పాలు, కేవలం నెలరోజులు ఇలా తినండి.



ఎండుద్రాక్షను నీటిలోనే కాకుండా, రాత్రంతా పాలలో నానబెట్టి ఉదయాన్నే తీసుకోవడం వల్ల అద్భుతమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు లభిస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. పాలు, ఎండుద్రాక్షల కలయిక వల్ల శరీరానికి కాల్షియం, ప్రోటీన్, ఐరన్, ఫైబర్ పుష్కలంగా అందుతాయి. ఇది ఎముకలను బలోపేతం చేసి మహిళల్లో బోలు ఎముకల వ్యాధిని నివారిస్తుంది. అలాగే, రక్తహీనత, మలబద్దకం, అధిక రక్తపోటు వంటి సమస్యలను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. పూర్తి ప్రయోజనాలేంటో ఇప్పుడు చూద్దాం.. ఎముకల బలానికి అమ్మతం:

పాలు, ఎండుద్రాక్ష రెండింటిలోనూ కాల్షియం, ప్రోటీన్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి.

ఎముకలు బలహీనంగా ఉన్నవారు లేదా కీళ్ల నొప్పులతో బాధపడేవారు ఒక నెల పాటు పాలలో నానబెట్టిన ఎండుద్రాక్షను క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవాలి. ఇది మహిళల్లో వచ్చే బోలు ఎముకల వ్యాధి ప్రమాదాన్ని సమర్థవంతంగా నివారిస్తుంది. రక్తహీనత, రక్తపోటుకు చెక్:

ఎండుద్రాక్షలో ఐరన్, పొటాషియం కంటెంట్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. రాత్రంతా పాలలో నానబెట్టడం వల్ల ఇందులోని పోషకాలను శరీరం త్వరగా గ్రహిస్తుంది. కేవలం నెల రోజుల పాటు దీనిని రోజూ తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో రక్తం పెరిగి రక్తహీనత తగ్గుతుంది. అలాగే, ఇందులోని పొటాషియం రక్తపోటును అదుపులో ఉంచుతుంది. జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది:

ఎండుద్రాక్షలో డైటరీ ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. పాలలో నానబెట్టడం వల్ల ఇవి మరింత మృదువుగా మారి, పేగులకు అంటుకోకుండా మలబద్దకం సమస్యను దూరం చేస్తాయి. ప్రతి ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో వీటిని తినడం వల్ల పొట్టలోని మంచి బ్యాక్టీరియా (+ఐ డిప్లొవేవేటియ) మెరుగై, జీర్ణక్రియ రేటు పెరుగుతుంది. గుండె ఆరోగ్యం, అందమైన చర్మం:

ఎండుద్రాక్షలో ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలోని చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గించి గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. అలాగే, ఇందులోని ముఖ్యమైన నూనెలు చర్మం పొడిబారడం, మొటిమలు, హైపర్ పిగ్మెంటేషన్ వంటి చర్మ సమస్యలను నయం చేసి ముఖాన్ని కాంతివంతంగా మారుస్తాయి. అధిక ఫైబర్, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు ఉండే ఈ మిశ్రమం ఎక్కువ సమయం కడుపు నిండుగా ఉంచుతుంది. ఫలితంగా బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి కూడా ఇది బాగా పనిచేస్తుంది. కేవలం ఒక నెల పాటు ఈ నియమాన్ని పాటిస్తే మీ ఆరోగ్యంలో ఊహించని మార్పులను గమనించవచ్చు.

జగపతి బాబు ఫాకింగ్ కామెంట్స్

మెగా పవర్ స్టార్ రామ్ చరణ్ నటించిన లేటెస్ట్ సినిమా పెద్ది. బుచ్చి బాబు ననా తెరకెక్కించిన ఈ విలేజ్ స్పోర్ట్స్ డ్రామా జూన్ 04న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చింది. బాక్సాఫీస్ వద్ద భారీ వసూళ్ళు రాబడుతోంది. బదురోజుల్లోనే రూ. 300 కోట్ల క్లబ్ లో చేరిన పెద్ది సినిమా ఓవరాల్ గా ఇప్పటివరకు రూ. 315 కోట్ల మేర వసూళ్ళు రాబట్టింది. కాగా రూరల్ స్పోర్ట్స్ డ్రామా గా తెరకెక్కిన పెద్ది సినిమా రామ్ చరణ్ వన్ మ్యాన్ షో అని చెప్పవచ్చు. అతని తర్వాత ఈ మూవీలో బాగా హైలెట్ అయ్యింది జగ్గా భాయ్. అప్పల సూరి పాత్రలో ఆయన నటన ఆడియెన్స్ తో కన్నీరు పెట్టించింది. కాగా పెద్ది ప్రమోషన్లలో జగ్గా భాయ్ కూడా పాల్గొంటున్నాడు. పరుసగా ఇంటర్వ్యూలు ఇస్తున్నాడు. విషయమేదైనా ముక్కుపూటిగా మాట్లాడే జగపతి బాబు తాజాగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో చేసిన కామెంట్స్ హాట్ టాపిక్ గా మారాయి. నేను సిల్వర్ స్క్రీన్ పై నటిస్తున్నాను. బయట నటిస్తూ బతకాల్సిన అవసరం నాకు లేదు. నిజానికి 'జీవితంలో నేను అభద్రం చెప్పలేదు' అని ఎవరైనా చెబితే.. అదే పెద్ద అభద్రం అవుతుంది. కానీ నిజం చెప్పి కూడా బతకొచ్చు అని నాకు బాగా అర్థమైంది. అందుకే నిజాలు దాచి పెట్టడం, ప్రతి దానికి అబద్ధాలు ఆడాల్సిన అవసరమేముంది? అని నిర్ణయించుకున్నాను. అప్పటి నుంచే ఇలా ముక్కు సూటిగా, నిర్విహేమాటంగా మాట్లాడుతున్నాను'. కాగా బతికి ఉండగానే తాను చనిపోయినట్లు వార్తలు రావడంపై జగ్గా భాయ్ స్పందిస్తూ.. 'సోషల్ మీడియాలో నేను చనిపోయానంటూ తప్పుడు వార్తలు ప్రచారమైన సందర్భాలు కూడా ఉన్నాయి. నా డెడ్ బాడీ పక్కన ఎస్కాల్ తో పాటు ఇతర హీరోలు ఏడుస్తున్నట్లుగా ఉన్న ఎడిట్ చేసిన దృశ్యాల్ ను కూడా నెట్టింట్ వైరల్ చేశారు. కానీ అలాంటి వాటి గురించి నేను ఎప్పుడూ పట్టించుకోలేదు. కొందరు నన్ను చంపేసి.. నేను మాత్రం నిజాయితీతో జీవిస్తున్నాను' అంటూ తనదైన స్టైల్ లో చెప్పుకోవచ్చు. ప్రస్తుతం జగ్గాభాయ్ కామెంట్స్ నెట్టింట్ వైరల్ అవుతున్నాయి.



వేప ఆకులే కాదు.. వేప పండుతోనూ బోలెడు లాభాలు!

మారుతున్న వాతావరణ పరిస్థితుల వల్ల వచ్చే కాలానుగుణ వ్యాధులను అడ్డుకోవడానికి , శరీర రోగనిరోధక వ్యవస్థను బలోపేతం చేయడానికి వేప పండు ఒక సహజసిద్ధమైన వరంలా పనిచేస్తుంది. ఆయుర్వేదంలో దీనిని సరైన మోతాదులో ఉపయోగించడం వల్ల చర్మ సౌందర్యం మెరుగుపడటమే కాకుండా శరీరం పూర్తిగా శుద్ధి అవుతుంది. వైద్యులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం, వేప పండును క్రమం తప్పకుండా పరిమిత పరిమాణంలో తీసుకోవడం వల్ల కలిగే ప్రధాన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు తెలుసుకుందాం. ఇన్ఫెక్షన్ నుండి రక్షణ -- రోగనిరోధక శక్తి పెంపు వైద్యులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం, వేప పండులో శక్తివంతమైన యాంటీ బాక్టీరియల్ , యాంటీ ఫంగల్ గుణాలు నిండి ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలో చేరే హానికరమైన బ్యాక్టీరియా, వైరస్ , ఫంగస్ ప్రభావాలను సమర్థవంతంగా అడ్డుకుంటాయి. అలాగే ఇందులోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు శరీర కణాలను దెబ్బతీసే ఫ్రీ రాడికల్స్ తో పోరాడుతాయి. ఇది శరీర సహజ రోగనిరోధక శక్తిని పసంధుగా పెంచి, ఇన్ఫెక్షన్ల బారిన పడకుండా కాపాడుతుంది.

జీర్ణవ్యవస్థ పనితీరు మెరుగుపడుతుంది కడుపు సంబంధిత సమస్యలతో బాధపడేవారికి వేప పండు ఒక మంచి ఔషధంగా పనిచేస్తుందని వైద్యులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం తెలుస్తోంది. దీనిని నియమితంగా తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణక్రియ సజావుగా సాగుతుంది. ఇది సాధారణ కడుపు నొప్పులు, గ్యాస్ , కడుపులోని నులిపురుగుల సమస్యల నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. అంతేకాకుండా, ఇది కాలేయం , రక్తాన్ని శుద్ధి చేసే ప్రక్రియను మరింత వేగవంతం చేస్తుంది. చర్మ సంరక్షణలో అత్యంత అద్భుతం ఆయుర్వేద చికిత్సలలో చర్మ వ్యాధుల నివారణకు వేప పండును , దాని గింజల నుండి తీసే నూనెను ఎక్కువగా ఉపయోగిస్తుంటారు. ముఖంపై వచ్చే మొటిమలు, మచ్చలు, తామర , ఫంగల్ ఇన్ఫెక్షన్లను తగ్గించి నిర్మూలమైన, ప్రకాశవంతమైన చర్మాన్ని అందించడంలో ఇది అద్భుతంగా సహాయపడుతుంది. ఇది చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడమే కాకుండా చర్మ కణాలు త్వరగా ముడతలు పడకుండా వృద్ధాప్య ఛాయలను ఆలస్యం చేస్తుంది.



ముందస్తు అవగాహన , వైద్యుల సలహా తప్పనిసరి ప్రక్రియ ప్రసాదించిన మొక్కలలో వేప పండు ఎంతో ఉపయోగకరమైన వరం అయినప్పటికీ, సరైన అవగాహన లేదా సమాచారం లేకుండా దీనిని నేరుగా సేవించకూడదు. ప్రతి ఒక్కరి శారీరక తత్వం, వయసు , ఆరోగ్య పరిస్థితి వేర్వేరుగా ఉంటాయి. కాబట్టి వేప పండును లేదా దాని రసాన్ని అంతర్గతంగా ఆహార రూపంలో తీసుకునే ముందు ఎల్లప్పుడూ అర్హత కలిగిన ఆయుర్వేద వైద్యులను సంప్రదించి, వారి సూచనల మేరకు సరైన మోతాదును మాత్రమే వాడటం అత్యంత శ్రేయస్కరం. గమనిక: ఈ కథనంలో అందించిన సమాచారం కేవలం సాంప్రదాయ ఆయుర్వేద అభ్యయనాలు , సాధారణ ఆరోగ్య నివేదికల ఆధారంగా మీ అవగాహన కోసం మాత్రమే ఇవ్వబడింది. ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారు నిపుణులైన వైద్యుల పర్యవేక్షణలోనే దీనిని ఉపయోగించాలి.



PRGI : APTEL/25/A2844

క్రైమ్ కౌంటర్

website:www.crimecounter.in

ప్రజా సంక్షేమమే అంతిమ లక్ష్యం

తెలుగు దిన పత్రిక

దివోదర్శు కావలెను

క్రైమ్ కౌంటర్

తెలుగు దిన పత్రికలో పనిచేయుటకు ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో

- బిల్దా బిస్నెస్
- బిల్దా ఇన్ ఫోటో
- సయోజిత్ వర్గ ఇన్ ఫోటో

కావలెను.

సంప్రదించవలసిన మా ఫోన్ నంబరు

98497 07349

సంపుటి : 02 సంచిక : 205 క్రిష్ణా శుక్రవారం 26-06-2026 పేజీలు : 4 వెల. 2

చెత్త తరలింపులో మహా మాయ



క్రైమ్ కౌంటర్ స్పెషల్ జూన్ 25: చెత్తను లారీలు, టిప్పర్లు, టాటా ఏస్ వంటి మినీగూడ్స్ వ్యాన్లలో తరలిస్తుంటారు. బస్సుల్లో, ఆటోల్లో, ద్వీచక్ర వాహనాలపై ఎవరూ తరలించరు. కానీ చెత్తను వాటిల్లో తరలించినట్లు కాంట్రాక్టర్ బిల్లు పెడితే... ఘనత వహించిన జీవీఎంసీ మెకానికల్ విభాగం అధికారులు గుడ్డిగా ఆమోదించేశారు. మెకానికల్ విభాగంలో అక్రమాలు ఏ స్థాయిలో జరుగుతున్నాయో దానికి ఈ ఉదంతమే నిదర్శనంగా ఇంజనీరింగ్ విభాగంలోని సిబ్బంది పేర్కొంటున్నారు. జీవీఎంసీ పరిధిలో చెత్త సేకరణ, తరలింపు, జోన్ల పరిధిలో చెత్త బదిలీ కేంద్రాల (జీవీఎంసీ) నిర్వహణ, అక్కడి నుంచి చెత్త కాపులుపాడలోని డంపింగ్ యార్డుకు తరలింపు, గెడ్డల్లో పూడికతీత, రోడ్లు శుభ్రంచేయడం, టీవీలో చెత్తను విరివేయడం వంటి పనుల కోసం ఉపయోగించే వాహనాలు, యంత్రాల నిర్వహణ, ఇంధనం సరఫరా వంటివి మెకానికల్ ఇంజనీరింగ్ విభాగం అధ్యక్షులలో జరుగుతుంటాయి. దీనికోసం మెకానికల్ విభాగానికి ఒక సూపరింటెండెంట్ ఇంజనీర్, ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజనీర్లు, జోన్ల వారిగా డిప్యూటీ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజనీర్లు వారి కింద మరికొందరు అధికారులు, ఉద్యోగులు పనిచేస్తుంటారు. అయితే 2023 డిసెంబరులో పారిశుధ్య కార్మికులతోపాటు, క్లాప్ వాహనాల డ్రైవర్లు, సిబ్బంది నెలరోజులపాటు సమ్మెకు దిగారు. ఆ సమయంలో పారిశుధ్య నిర్వహణకు ప్రైవేటు వాహనాలను వినియోగించాలనుకున్నారు. జోన్లకు 50 వాహనాలు (ఒక్కొక్కదానికి రూ. 1.75

లక్షలు) చొప్పున కేటాయించేందుకు అప్పటి మేయర్ గొలగాని హరివెంకటకుమారి ముందు ఆమోదంతో షార్ట్ టెండర్లు పిలిచారు. ఆ సమయంలో పనులు దక్కించుకున్న కాంట్రాక్టర్లలో కొందరు చెత్తను తరలించేందుకు అధికారులు అడిగిన దానికంటే తక్కువ వాహనాలను వినియోగించారు. అయితే నిబంధనల ప్రకారం జోన్లకు 50 వాహనాలను పెట్టి చెత్తను తరలించినట్లు చూపించకపోతే బిల్లు వచ్చే అవకాశం ఉండదని కాంట్రాక్టర్లు గుర్తించారు. దీంతో తాము చెత్త తరలించేందుకు ఉపయోగించిన వాహనాలవిగా పేర్కొంటూ కొన్ని సంబర్లు అధికారులకు ఇవ్వగా, వారు కనీస పరిశీలన చేయకుండా ఎంబుక్లో సమాధులు చేశారు. అందులో బస్సులు, ఆటోలు, ద్వీచక్ర వాహనాల సంబర్లు ఉన్నాయి. ప్రైవేటు వాహనాలతో చెత్త తరలింపును సంబంధించిన టెండర్ల ర్యాటిఫికేషన్ కోర్టు అప్పటి మెకానికల్ విభాగం ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజనీర్ 2024 మార్చిలో జరిగిన స్టాండింగ్ కమిటీ సమావేశంలో ప్రతిపాదన పెట్టారు. అయితే ఫైల్ తయారుచేయడంలో కొన్ని లోపాలు ఉండడంతో అప్పటి స్టాండింగ్ కమిటీ సభ్యులు సవరణ చేసి తిరిగి పంపించాలంటూ తిరస్కరించారు. తర్వాత సాధారణ ఎన్నికల షెడ్యూల్ విడుదల కావడంతో కొత్త ప్రభుత్వం ఏర్పాటుయ్యేంత వరకు స్టాండింగ్ కమిటీ సమావేశం జరగలేదు. రాష్ట్రంలో ప్రభుత్వం మారడంతో కొత్తగా స్టాండింగ్ కమిటీ ఎన్నిక జరగగా, అంతా కూటమి సభ్యులే ఎన్నికయ్యారు. అదేసమయంలో మెకానికల్ విభాగం ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజనీర్కు బదిలీ జరగడంతో కొత్త అధికారి వచ్చారు. గతంలో స్టాండింగ్ కమిటీ వాయిదా వేసిన అంశంలో సాంకేతికంగా పరిష్కరించలేని లోపాలు ఉన్నాయని, అది పెడితే తాను ఇబ్బంది పడాల్సి ఉంటుందని సదరు అధికారి ఆ ఫైల్ను పక్కనపడేశారు. అయితే మూడు నెలల క్రితం బాధ్యతలు చేపట్టిన మెకానికల్ విభాగం ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజనీర్ మళ్ళీ పాత ఫైల్ను బయటకు తీశారు. కాంట్రాక్టర్లు 50 వాహనాలు పెట్టకుండానే పెట్టినట్లు చూపించారని తెలిసినప్పటికీ సదరు అధికారి ఎందుచేతనో ఆ ఫైల్ను మార్చి నెలలో జరిగిన చివరి స్టాండింగ్ కమిటీ సమావేశంలో పెట్టి ర్యాటిఫికేషన్ చేయించినట్లు తెలిసింది. ఆయా కాంట్రాక్టర్లకు బిల్లు చెల్లించాలని సిఫారసు చేస్తూ ఉన్నతాధికారుల ద్వారా ఆకౌంట్స్ విభాగానికి రెండు నెలల కిందట పంపించారు. అయితే ఒక కాంట్రాక్టర్ తాను చెత్త తరలింపును వినియోగించినట్లు పేర్కొన్న వాహనాల్లో బస్సులు, ఆటోలు, ద్వీచక్ర వాహనాల సంబర్లు ఉన్నట్లు తెలిసింది. ఇటీవల ఈ విషయం బయటపడింది. దీనిపై 'ఆంధ్రజ్యోతి'కి సమాచారం అందడంతో మెకానికల్, ఆకౌంట్స్ విభాగాల్లో ఆరా తీయగా, సంబంధిత కాంట్రాక్టర్ ఒకరు అధికారులు, సిబ్బందికి ఫోన్ చేసి సమాచారం బయటకు ఇస్తే తన తదాఖా చూపిస్తానని బెదిరిస్తున్నట్లు తెలిసింది. దీనిపై కమిషనర్ కేతన్ గార్గ్ దృష్టిపెట్టిస్తే మెకానికల్ విభాగంలో జరుగుతున్న అవినీతి బయటపడుతుందని ఇంజనీరింగ్ విభాగం అధికారులు పేర్కొంటున్నారు.

ముగ్గురు సీఎంల కలయిక జీ చరిత్ర



క్రైమ్ కౌంటర్ స్పెషల్ జూన్ 25: తుంగభద్ర డ్యాం గేట్లు ప్రారంభించడానికి ముగ్గురు సీఎంల కలవడం ఓ చరిత్ర అని సీఎం నారా చంద్రబాబు నాయుడు పేర్కొన్నారు. ఉమ్మడి కర్నూలు జిల్లా నుంచి తమిళనాడుకు ఐదు టీఎంసీలు కృష్ణా జలాలు మళ్లించడం కోసం 1983లో నాటి ప్రధానమంత్రి అధ్యక్షులలో అప్పటి ఏపీ, తమిళనాడు ముఖ్యమంత్రిలు ఎన్టీఆర్, ఎంజీఆర్, కర్ణాటక, మహారాష్ట్ర రాష్ట్రాల సీఎంలు నలుగురు కలసి నిర్ణయం తీసుకున్నారు. గురువారం ఉదయం 9.30 గంటలకు జొన్నగిరి నుంచి ప్రత్యేక హెలికాప్టర్లో కర్ణాటక రాష్ట్రం కొప్పల్ జిల్లా మునిరాబాద్ ఐఆర్బీలోని హెలిపాడ్ కు చేరుకున్నారు. కేంద్ర జలశక్తి మంత్రి సీఆర్ పాటిల్, కర్ణాటక, తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రిలు డి.కె. శివకుమార్, ఎ.రేవంత్ రెడ్డితో కలసి ఏపీ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు రూ.51కోట్లు ఏపీ నిధులతో నూతనంగా పునరుద్ధరించిన తుంగభద్ర గేట్లను ప్రారంభించారు. గేట్ల పునరుద్ధరణ పనుల్లో భాగంగా తొలి గేటు అమర్చి బ్రూయర్ రన్ విజయ వంతంగా పూర్తి చేసిన 18వ సంవత్సరం గేటు వద్ద ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. ఆ తరువాత నలుగురు ముఖ్యఅతిథులు వరుసగా 16, 17, 18, 19 గేట్లను బటన్ నొక్కి ప్రారంభించారు. ఎలాంటి సాంకేతిక సమస్యలు తలెత్తకుండా గేట్లు పైకి లేచాయి. ఇంజనీరింగ్ అధ్యులను ముఖ్యమంత్రిలు, కేంద్ర మంత్రి ఆవిష్కరించడంతో రైతులు, టీడీపీ బోర్డు ఇంజనీర్లు, కాంట్రాక్ట్ సంస్థ ప్రతినిధులు సంతోషంతో కేరింతలు కొట్టారు. బోర్డు ఇంజనీర్లు, సిబ్బందితో పాటు ఏపీ నుంచి డిప్యూటీ డిప్యూటీ సీఎంలతో కలిసి ప్రత్యేక చొరవ తీసుకున్న ఎన్ఈ నారాయణనాయక్కు సీఎం చంద్రబాబు ప్రత్యేకంగా అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమం అనంతరం మునిరాబాద్లోని ఉన్నత పాఠశాల మైదానంలో జరిగిన తుంగభద్ర గేట్ల ప్రారంభోత్సవ సభలో సీఎం చంద్రబాబు మాట్లాడారు. ముందుగా కర్ణాటక సీఎం డి.కె. శివకుమార్ కన్నడంలో, తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి హిందీలో, ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు తెలుగులో ప్రసంగించారు. చంద్రబాబు ప్రసంగించినంతా సేపు తెలుగువారితో పాటు కన్నడిగులు, ఇరు రాష్ట్రాల రైతుల కేరింతలలో సభా ప్రాంగణం మార్మోగింది. తుంగభద్ర జలాలు కడలిపాలు కాకుండా రక్షించాం 2024 ఆగస్టు 10 రాత్రి తుంగభద్ర డ్యాం 19వ సంవత్సరం గేటు కొట్టుకు పోయిందని ఇంజనీర్లు తెలిపారు. నిర్లక్ష్యం చేస్తే వందల టీఎంసీలు వరద జలాలు కడలిపాలు అవుతాయి. గేట్ల నిపుణులు కన్నయ్యనాయుడును తుంగభద్ర డ్యాంకు పం పాను. అక్కడే ఉంటూ వరద ఆపాలని కోరారు. అనాడు కర్ణాటక జలవనరుల శాఖ మంత్రిగా ఉన్న నేటి సీఎం డి.కె. శివకుమార్తో సమన్వయం చేసుకొని స్టాప్ లాక్ గేట్ ఏర్పాటు చేయడంతో 80 టీఎంసీలు వరద నీరు సముద్రం పాలు కాకుండా ఆపగలిగామని సీఎం చంద్రబాబు వివరించారు. రాయలసీమలోని కర్నూలు, అనంతపురం, కడప జిల్లాలకు సాగునీరు, తాగునీరు ఇబ్బందులు లేకుండా కాపాడమని విరించారు. రాష్ట్రాలుగా మనమంతా వేరైనా దేశంగా మనమంతా ఒక్కటే. కేంద్ర జలశక్తి మంత్రి సీఆర్ పాటిల్ నేతృత్వంలో ఇవాళ మూడు రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రిలు కలసి ఈ ప్రాంత ప్రయోజనాలపై చర్చించాం. దక్షిణాది రాష్ట్రాల్లో ఈ సమావేశం జరగడం ఓ చరిత్రగా నిలుస్తుంది. మన మంతా కలిసి రైతుల ప్రయోజనాలు కాదాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉందని సీఎం చంద్ర బాబు వివరించారు. ఎల్ఎన్ఐ ప్రభావంతో తుంగభద్ర, ఆల్పట్టి జలాశయాలు ఎగువ నుంచి వరద ప్రవాహం రావడం లేదు. ఈ ఏడాది నీటిని పొందుతున్నా వాడుకోవాల్సి వస్తుంది దని, నదులు అనుసంధానం చేస్తే ఇలాంటి సమస్యలు వచ్చినప్పుడు నీటి ప్రయోజనాలు కాపాడవచ్చని వివరించారు. గంగా కావేరి నదుల అనుసంధానం ఇండియాకు అనే స్టాపబుల్ అవుతుంది. గోదావరి-కావేరి నదుల అనుసంధానం చేస్తే ఏపీ, కర్ణాటక, తమిళనాడు, తెలంగాణ రాష్ట్రాల నీటి ప్రయోజనాలు నెరవేరుతాయని చంద్రబాబు వివరించారు. కార్యక్రమంలో జిల్లా ఇన్ చార్జి, రాష్ట్ర జలవనరుల శాఖ మంత్రి నిమ్మల రామానాయుడు పాల్గొన్నారు. మంత్రాలయం మండలంలో ఏడు గ్రామాలకు టీడీపీ నేతలు వెళ్లడం లేదని తెలుస్తోంది. ఆ గ్రామాల్లోనూ వారి జాగీరా..? ఏం తమాషాగా ఉందా..? గొడ్డలి పార్టీ భయపెట్టి రాజకీయాలు చేయాలనుకుంటే ఇక చెల్లదు.. ఆ రోజే వారికి ఆఖరు రోజు అవుతుంది. ముందు శాంతి యాత్ర.. కారంటే దండయాత్ర, ఏ యాత్రైనా సిద్ధమే.. సీఎం నారా చంద్రబాబు నాయుడు గుండ్రపులపై తీపి కబురు రాయలసీమ జీవనాడి గుండ్రపుల జలాశయం నిర్మాణంపై సీఎం చంద్రబాబు తీపి కబురు అందించారు. గుండ్రపుల ఎలా చేపట్టాలో ఓ కమిటీ వేసి అధ్యయనం చేయమని సీఎం చంద్రబాబు చెప్పినప్పుడు రైతులు, టీడీపీ కార్యకర్తలు పెద్ద ఎత్తున ఈలలు వేస్తూ హర్షం వ్యక్తం చేశారు.

సర్'ను నిర్లక్ష్యం చేస్తే సీటు గల్లంతే

క్రైమ్ కౌంటర్ స్పెషల్ జూన్ 25: రాష్ట్రంలో ఓటర్ జాబితా ప్రత్యేక సవరణ (ఎన్ఐఆర్-సర్) ప్రక్రియ పట్ల అవగాహన సదస్సుల నిర్వహణ, దీనికి సంబంధించి పార్టీ ఆదేశాల అమల్లో నిర్లక్ష్యంగా ఉన్న కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేలు, నియోజకవర్గ ఇన్ చార్జ్లకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి గట్టి క్లాస్ తీసుకున్నారు. పది రోజులు సముమిచ్చి చూస్తానని, అయినా మార్పు రాకపోతే ఆయా నియోజకవర్గాలకు కొత్త ఇన్ చార్జ్లను నియమిస్తామన్నారు. నిర్లక్ష్యంగా ఉన్నందుకు వచ్చే అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో టికెట్ కూడా ఇచ్చే ప్రసక్తి లేదని తేల్చి చెప్పారు. పని చేయకుండా పార్టీకి నష్టం కలిగిస్తామంటే చూస్తూ ఉరుకోబోమని.. ఏ స్థాయిలో ఉన్నారోనా పార్టీ ఆదేశాలను పాటించాల్సిందేనని స్పష్టం చేశారు. గురువారం నుంచి సర్ ప్రక్రియ ప్రారంభం కానున్న నేపథ్యంలో బుధవారం ఉదయం మంత్రులు, ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలు, లోక్ సభ, అసెంబ్లీ నియోజకవర్గ ఇన్ చార్జ్లతో సీఎం జూమ్ ద్వారా సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. పార్టీ రాష్ట్ర వ్యవహారాల ఇన్ చార్జ్ మీనాక్షి నలరాజన్, డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క, టీడీపీ సీ బిఫ్ మహేశ్ కుమార్ గౌడ్, ఎఐసీసీ కార్యదర్శి సచిన్ సావంత్లు ఇందులో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం రేవంత్ మాట్లాడుతూ.. కాంగ్రెస్ సర్ ప్రక్రియ చాలా సీరియస్ అంశమని, దీని పట్ల మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలు, ఎంపీలు, నియోజకవర్గ ఇన్ చార్జ్లు మరింత అప్రమత్తంగా ఉండాలని స్పష్టం చేశారు. అయితే కొందరు ఎమ్మెల్యేలు, నియోజకవర్గ ఇన్ చార్జ్లు, పార్టీ నాయకులు ఈ విషయంలో నిర్లక్ష్యంగా ఉన్నారు. ముఖ్యంగా సర్ పై అవగాహన సదస్సుల నిర్వహణ విషయంలో ప్రతిపక్ష పార్టీలైన బీజేపీ, బీఆర్ఎస్ కంటే కూడా వెనుకబడ్డామని చెప్పారు. ఓట్లు తీసేసే బీజేపీ.. అవగాహన సదస్సుల విషయంలో ఉరుకులు పెడుతుంటే, అధికారంలో ఉన్న కాంగ్రెస్ వెనుకపడటమేంటని పార్టీ నేతలను నిలదీశారు. ఈ సందర్భంగా ప్రతిపక్షాలు ఎక్కడెక్కడ అవగాహన సదస్సులు చురుకుగా నిర్వహిస్తున్నాయో.. కాంగ్రెస్ నాయకులు ఏమే నియోజకవర్గాల్లో వెనుకపడ్డారో.. చదవి వినిపించారు. పార్టీ ఉనికి లేని భద్రాచలం వంటి నియోజకవర్గాల్లో బీజేపీ అవగాహన సదస్సులు పెడుతుంటే.. కాంగ్రెస్ బలంగా ఉన్న సూర్యాపేట వంటి నియోజకవర్గాల్లో కూడా ఒక్క సదస్సు నిర్వహించకుంటే ఎలా అని నిలదీశారు. ఏ నియోజకవర్గంలో ఏ ఇన్ చార్జ్ ఎన్ని అవగాహన సదస్సులు నిర్వహించారన్నది జిల్లాల వారిగా నివేదిక తన దగ్గర ఉందని చెప్పారు. కాంగ్రెస్ తరపున మరిన్ని సదస్సులు జరగాల్సిన అవసరముందన్నారు. ఇన్ చార్జ్ మంత్రులు మరింత బాధ్యతాయతంగా వ్యవహరించాలని సూచించారు. ఈ విషయంలో నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరించే వారిని క్షమించబోమని హెచ్చరించారు. సర్ గురించి పార్టీ సర్పంచులతో గ్రామాల్లో ప్రచారం చేయించి అవగాహన కల్పించాలని సూచించారు. కరీంనగర్, నిజామాబాద్, ఆదిలాబాద్ తదితర జిల్లాల్లో అవగాహన సదస్సులు సరిగా

జరగజేదని, ఆయా జిల్లాల్లోని నియోజకవర్గ ఇన్ చార్జ్లు తమ పనితీరును మెరుగుపర్చు కోవాలన్నారు. ఓటు పోతే.. రేషన్ కార్డు పోయే ప్రమాదం సర్ విషయంలో సరిగా వ్యవహరించకుంటే పేద ప్రజలకు అన్యాయం జరుగుతుందని సీఎం రేవంత్ అన్నారు. ఈ ప్రక్రియను నిర్లక్ష్యం చేసి.. పేదల ఓట్లు పోతే వారి ఆధార్, రేషన్ కార్డులు.. వారికి వచ్చే సంక్షేమ కార్యక్రమాల ప్రమాదంలో పడతాయని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఎట్టి పరిస్థితుల్లో పేదలకు అన్యాయం జరగనివ్వద్దని, ఈ ప్రక్రియ పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలని స్పష్టం చేశారు. 'సర్'ను ఒక ఎన్నికలా తీసుకోండి: మీనాక్షి పేదలు, నిరక్షరాస్యులకు సర్ మీద అవగాహన లేకపోవచ్చని, ఎన్నికల సమయంలో గ్రామాల్లో ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకుంటామో.. ఇప్పుడూ అదే అప్రమత్తతతో ఉండాలని మీనాక్షి నలరాజన్ సూచించారు. పార్టీ నేతలు, బాతే లెవల్ ఏజెంట్లు.. గ్రామాల్లో 2002, 2025 ఓటర్ లిస్టులను దగ్గర పెట్టుకుని మ్యూపింగ్ చేయాలన్నారు. అర్హత కలిగిన ఏ ఒక్కరి ఓటూ పోకుండా కాపాడాలన్నారు. మహేశ్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ పశ్చిమ బెంగాల్లో టీఎంసీ అప్రమత్తంగా లేకపోవడం వల్లే అధికారాన్నే కోల్పోవాల్సి వచ్చిందన్నారు. కాంగ్రెస్ అనుకూల, లౌకికవాద ఓట్లను తొలగించేందుకు బీజేపీ కుట్ర చేస్తోందని, ఈ విషయంలో ఎమ్మెల్యేలు, నియోజక వర్గ ఇన్ చార్జ్లు అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు.



వరంగల్లో 'కౌశల్ మహోత్సవ'.. 5 వేలకుపైగా ఉద్యోగాలు



క్రైమ్ కౌంటర్ సూన్స్ జూన్ 25: తెలంగాణ యువతకు భారీగా ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పించే లక్ష్యంతో కేంద్ర నైపుణ్యాభివృద్ధి, వ్యవస్థాపకత మంత్రిత్వ శాఖ ఆధ్వర్యంలో ఈ నెల 27న వరంగల్లో 'కౌశల్ మహోత్సవ--2026' నిర్వహించనున్నారు. కాకతీయ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ అండ్ సైన్స్ (కిట్స్) ప్రాంగణంలో జరగనున్న

ఈ మహోత్సవంలో 5 వేలకుపైగా ఉద్యోగ అవకాశాలు అందుబాటులో ఉండనున్నాయి. ఈ విషయాన్ని గురువారం కిట్స్లో నిర్వహించిన విలేకరుల సమావేశంలో మంత్రిత్వ శాఖ డైరెక్టర్ వి.ఎస్. అరవింద్ వెల్లడించారు. వివిధ రంగాలకు చెందిన 50కుపైగా ప్రముఖ సంస్థల పాల్గొని యువతకు ఉద్యోగాలు కల్పించనున్నట్లు తెలిపారు. నైపుణ్యాలు కలిగిన అభ్యర్థులను పరిశ్రమలతో నేరుగా అనుసంధానం చేయడం, అక్కడికక్కడే ఇంటర్వ్యూలు నిర్వహించడం, ఉపాధి, అప్రోప్రియేట్ అవకాశాలు కల్పించడమే కార్యక్రమం ప్రధాన ఉద్దేశమని చెప్పారు. వడో తరగతి, ఇంటర్, ఐటీఐ, డిప్లొమా, డిగ్రీ పూర్తిచేసిన వారితో పాటు వివిధ నైపుణ్యాలు కలిగిన యువత ఈ మహోత్సవంలో పాల్గొనవచ్చున్నారు. తయారీ, రిటైల్, లాజిస్టిక్స్, ఆటోమొబైల్, టెక్నోలజీ, ఐటీ, ఆరోగ్య సేవలు, పర్యాటకం, టెలికాం, బ్యాంకింగ్, ఆర్థిక సేవలు తదితర రంగాలకు చెందిన సంస్థలు ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పించనున్నట్లు వెల్లడించారు.

“ప్రతి నైపుణ్యం కలిగిన యువకుడికి అర్థవంతమైన ఉపాధి అవకాశాలు అందించాలన్నదే మా లక్ష్యం. ఉద్యోగ దాతలు, ఉద్యోగార్థులను ఒకే వేదికపైకి తీసుకొచ్చి నైపుణ్యాభివృద్ధి నుంచి ఉపాధి వరకు బలమైన అనుసంధానం కల్పిస్తున్నాం” అని వి.ఎస్. అరవింద్ పేర్కొన్నారు.

పాతబస్తీ రోడ్డిపీటర్లతో సుపారి హత్యలు కోటి రూపాయల ఆస్తి కోసం ఘాతుకం?

ఆస్తి కోసం ఒకే కుటుంబంలో నలుగురి ఘోర హత్య!

కుటుంబ కలహాలే కారణం హాసీన మొదటి భర్త కాతురు, అల్లుడు పన్నిన పక్కా కుట్ర..

పోస్టుమార్టం నివేదికలో షాకింగ్ నిజాలు చిన్నారి అక్కర సహా నలుగురిపై కత్తులతో దాడి..



అల్లుడు...అర్హన్ కాతురు...బువ్ర

క్రైమ్ కౌంటర్ సూన్స్ జూన్ 25: నల్లగొండ జిల్లాలో సంచలనం సృష్టించిన నలుగురు వ్యక్తుల దారుణ హత్యోదంతం వెనుక ఉన్న మిస్టరీ వీడింది. కేవలం ఆస్తి కోసం కన్నవారే కనాయిలుగా మారిన వైనం పోలీసు దర్యాప్తులో వెలుగుచూసింది. హాసీన పేరు మీద ఉన్న కోటి రూపాయల విలువైన ఆస్తులను దక్కించుకోవడమే లక్ష్యంగా, ఆమె మొదటి భర్త కాతురు, అల్లుడు మరియు అల్లుడి అక్క పన్నిన పక్కా ప్లాన్ ఈ ఘాతుకానికి దారితీసిందని పోలీసులు నిర్ధారించారు.

కుట్ర ఇలా సాగింది..

హాసీన (40) పేరుపై నల్లగొండలో కోటి రూపాయల విలువైన స్థిరాస్తులు ఉన్నాయి. అయితే, ఆ ఆస్తిని ఇతర వారసులకు కాకుండా, తన ప్రస్తుత భర్త సుల్తాన్ (45) పిల్లలకే ఇవ్వాలని హాసీన నిర్ణయించుకుంది. ఈ విషయం తెలిసిన హాసీన మొదటి భర్త కాతురు, అల్లుడు, మరియు అల్లుడి అక్క తీవ్ర ఆగ్రహానికి లోనయ్యారు. ఆస్తి తమకు దక్కకుండా పోతుందన్న కక్షతో, హాసీన కుటుంబాన్ని అంతమొందించాలని నిర్ణయించుకున్నారు. ఇందుకోసం హైదరాబాద్ పాతబస్తీకి చెందిన నలుగురు రోడ్డిపీటర్లకు భారీగా 'సుపారి' ఇచ్చి ఒప్పందం కుదుర్చుకున్నట్లు విచారణలో తెలిసింది.

పోస్టుమార్టం నివేదికలో భయానక నిజాలు..

నిందితులు ఎంతో క్రూరంగా ఈ హత్యలకు పాల్పడినట్లు పోస్టుమార్టం నివేదిక

స్పష్టం చేసింది.? సుల్తాన్ శరీరంపై 6 కత్తిపోట్లు ఉన్నట్లు గుర్తించారు. హాసీనపై 7 కత్తిపోట్లు, ఆమె కుమారుడు ముజమ్మిల్ (20)పై ఏకంగా 16 కత్తిపోట్లు ఉన్నాయి. ?అందరికంటే దారుణంగా 11 ఏళ్ల చిన్నారి అక్కరపై 9 సార్లు కత్తితో దాడి చేశారు. హంతకుల నుంచి తప్పించుకోవడానికి ఆ చిన్నారి మంచం కింద దాక్కున్నా. ఆమెను బయటకు లాగి మరీ దారుణంగా పొడిచి చంపినట్లు పోలీసుల ప్రాథమిక దర్యాప్తులో వెల్లడైంది.

నిందితుల అరెస్టు..

సాంకేతిక ఆధారాలు, కాలే డేటా మరియు క్షేత్రస్థాయి విచారణతో పోలీసులు నిందితులను గుర్తించారు. ప్రధాన సూత్రధారులతో పాటు, ఈ ఘాతుకానికి పాల్పడిన నలుగురు రోడ్డిపీటర్లను ఇప్పటికే అదుపులోకి తీసుకున్నట్లు సమాచారం. ప్రస్తుతం వారిని విచారిస్తున్నామని, ఈ కేసులో మరిన్ని వివరాలు వెలుగులోకి వచ్చే అవకాశం ఉందని జిల్లా పోలీసులు పేర్కొన్నారు. ఆస్తి కోసం సొంత కుటుంబ సభ్యులే సుపారి ఇచ్చి ఇంతటి దారుణానికి ఒడిగట్టడం స్థానికంగా తీవ్ర చర్చనీయాంశంగా మారింది



డ్రగ్స్ రహిత సమాజ నిర్మాణంలో ప్రతి ఒక్కరూ భాగస్వాములు కావాలి..జిల్లా సంక్షేమ అధికారి లలితా కుమారి



క్రైమ్ కౌంటర్ సూన్స్ జూన్ 25: సంగారెడ్డి జిల్లాలోని మహేశ్వర మెడికల్ కాలేజీలో నిర్వహించిన “సహా ముక్తి భారత్ సప్తాహ్--2026” కార్యక్రమంలో జిల్లా సంక్షేమ అధికారి లలితా కుమారి పాల్గొని పోస్టర్లను ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా యువత మాదకద్రవ్యాలు, ఇతర వ్యసనాలకు దూరంగా ఉండి ఉజ్వల భవిష్యత్తును నిర్మించుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. మాదకద్రవ్యాల వ్యసనం వ్యక్తిగత ఆరోగ్యంతో పాటు కుటుంబం, సమాజం, దేశ అభివృద్ధిపై కూడా ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుందని పేర్కొన్నారు. జూన్ 17 నుంచి 26 వరకు



నిర్వహిస్తున్న సహా ముక్తి భారత్ సప్తాహ్ ద్వారా ప్రజల్లో అవగాహన పెంపొందించి, డ్రగ్స్ రహిత సమాజ నిర్మాణానికి కృషి చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. వ్యసన సమస్యలతో బాధపడుతున్న వారికి కేంద్ర ప్రభుత్వం అందుబాటులో ఉంచిన 14446 డీ-అడిక్షన్ హెల్ప్లైన్ సేవలను వినియోగించుకోవాలని సూచించారు. కార్యక్రమంలో వైద్య, విద్యాశాఖ అధికారులు, కళాశాల అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

ఇంటింటి సర్వే, మ్యాపింగ్ ప్రక్రియను పరిశీలించిన..సబ్ కలెక్టర్ ఉమా హారతి,మున్సిపల్ కమిషనర్ ప్రశాంతి



క్రైమ్ కౌంటర్ సూన్స్ జూన్ 25: సీఠ్-2026 కార్యక్రమంలో భాగంగా నారాయణఖేడ్ పట్టణ పరిధిలోని 183వ పోలింగ్ కేంద్రం మంగళపేట ప్రాంతంలో నిర్వహిస్తున్న ఇంటింటి సర్వే, మ్యాపింగ్ ప్రక్రియను గురువారం సబ్ కలెక్టర్, మున్సిపల్ కమిషనర్ ప్రశాంతి పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా సర్వే నిర్వహణ తీరు, కుటుంబాల వివరాల సమోద, గృహాల గుర్తింపు, మ్యాపింగ్ పనుల పురోగతిని క్షుణ్ణంగా పరిశీలించి సంబంధిత సిబ్బందికి అవసరమైన సూచనలు చేశారు. ప్రతి కుటుంబానికి సంబంధించిన వివరాలు ఖచ్చితంగా సమోద కావడంతో పాటు అర్హులైన వారందరి సమాచారం సక్రమంగా పొందుపరచాలని సూచించారు. సీఠ్-2026 కార్యక్రమాన్ని పారదర్శకంగా, సమర్థవంతంగా నిర్వహించేందుకు ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యతతో విధులు నిర్వర్తించాలని పేర్కొన్నారు. ప్రజలు కూడా సర్వే సిబ్బందికి సహకరించి అవసరమైన వివరాలను అందించాలని కోరారు. ఈ పరిశీలనలో ఏఎల్ఎంటీ భూమియ్య, సంబంధిత అధికారులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

ప్రజల్లో చైతన్యం కోసం కలెక్టర్, ఎస్పీ ఆధ్వర్యంలో 23 రన్



క్రైమ్ కౌంటర్ సూన్స్ జూన్ 25: సంగారెడ్డిలో ప్రత్యేక సమగ్ర ఓటరు జాబితా సవరణ కార్యక్రమం, డ్రగ్స్ రహిత సమాజ నిర్మాణంపై అవగాహన కల్పించేందుకు నిర్వహించిన 23 రన్ను జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతీతి జైన్, జిల్లా ఎస్పీ పరితోష్ పంకజ్ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ, 18 సంవత్సరాలు నిండిన ప్రతి ఒక్కరూ ఓటరుగా సమోద చేసుకుని ఓటు హక్కును వినియోగించుకోవాలని, అదే సమయంలో మాదకద్రవ్యాలకు దూరంగా ఉండి ఆరోగ్యకరమైన సమాజ నిర్మాణానికి సహకరించాలని పిలుపునిచ్చారు. ఓటరు జాబితాల సవరణలో ప్రజలు పూర్తి సహకారం అందించాలని, డ్రగ్స్ నిర్మూలనలో కూడా అప్రమత్తంగా వ్యవహరించాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అధికారులు, ఉద్యోగులు, విద్యార్థులు, యువత, పోలీసు సిబ్బంది, ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

తిమ్మాపూర్లో ఓటరు నమోదు ప్రక్రియను తనిఖీ చేసిన.. ఖేడ్ సబ్ కలెక్టర్ ఉమాహారతి



క్రైమ్ కౌంటర్ సూన్స్ జూన్ 25: : నారాయణఖేడ్ నియోజకవర్గంలోని మనూరు మండలం తిమ్మాపూర్ గ్రామంలో జరుగుతున్న ఓటరు ఎన్యూమరేషన్ ఫారాల పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని సబ్ కలెక్టర్ ఉమా హారతి పరిశీలించారు. ఫారాల పంపిణీ ప్రక్రియ వేగవంతంగా, పారదర్శకంగా నిర్వహించాలని బీఎల్ఓలు మరియు సంబంధిత అధికారులకు సూచించారు. ప్రత్యేక సమగ్ర ఓటరు జాబితా సవరణ కార్యక్రమానికి ప్రజలు, ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు సమన్వయంతో సహకరించి, తప్పులు లేని ఓటరు జాబితా రూపొందించుకు కృషి చేయాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో తహసీల్దార్ విష్ణుసాగర్, బీఎల్ఓ నత్యమ్మ, గ్రామ పెద్దలు, గ్రామస్తులు, ప్రజాప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.



సినిమా



ఉదయాన్నే ఓ గ్లాసు తాగితే శరీరంలో ఊహించని మార్పులు..

వామును అద్భుతమైన మసాలా దినుసుగా పేరొంటారు.. వాము మన భారతీయ వంటకాలలో సులభంగా లభించే ఒక సాధారణ వదార్లం. అయితే దీని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు చాలా మందికి తెలియవు. వేల సంవత్సరాల క్రితం ఆయుర్వేద మూల గ్రంథమైన అష్టాంగ హృదయంలో మహర్షి వాగ్భటాచారి వామును వాత పితృ నాశకారినిగా వర్ణించారు. దీని అర్థం వాము శరీరంలో వాత దోషం (గ్యాస్), పితృ దోషం (ఎసిడిటీ) వల్ల వచ్చే సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. ఈ దోషాలు శరీరంలో అసమతుల్యతకు కారణమై అనేక అనారోగ్యాలకు దారితీస్తాయి.. అలాంటి సమస్యలకు వాము నీరు అద్భుతంగా పనిచేస్తుందని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఆయుర్వేద దృక్పథం: వాత, పితృ దోషాల నివారణ

వాత దోషం వల్ల కడుపులో గ్యాస్, శరీర నొప్పులు, మోకాళ్ళ నొప్పి, వెన్నునొప్పి వంటి సమస్యలు తలెత్తుతాయి. పితృ దోషం ఎసిడిటీకి దారితీసి కడుపులో మంట, త్రేపులు, కడుపు నొప్పి, నులిపురుగులు, డయాబెటీస్, గుండె సమస్యలు, హై బ్లడ్ ప్రెజర్ వంటి 80 శాతం అనారోగ్యాలకు కారణమవుతుంది. వాము ఈ వాత పితృ దోషాలను సమర్థవంతంగా నియంత్రిస్తుంది, తద్వారా అనేక రోగాల నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. వాము నీటితో బరువు తగ్గడం

బరువు తగ్గాలని కోరుకునే వారికి వాము ఒక అద్భుత ఔషధం.. రాత్రి నిద్రపోయే ముందు ఒక గ్లాసు నీటిలో ఒక చెంబా వామును నానబెట్టి, ఉదయం బ్రష్ చేయకుండానే ఖాళీ కడుపుతో ఆ నీటిని తాగి. వాము గింజలను సమిలి మింగాలి. ఇలా క్రమం తప్పకుండా చేయడం ద్వారా ఒక నెలలో 5 నుండి 10 కిలోల బరువు తగ్గుతారు. ఇది పొట్టలోని కొవ్వును తగ్గించి, శరీరాన్ని సన్నబరచడంలో తోడ్పడుతుంది. జీర్ణ సమస్యలకు వాము పరిష్కారం

గ్యాస్, ఎసిడిటీ, మలబద్దకం, ఎలాంటి కడుపునొప్పి సమస్యకైనా వాము అద్భుతమైన ఔషధం. రాత్రి నానబెట్టిన వాము నీళ్ళను ఉదయం కొద్దిగా వేడి చేసి, అందులో బిల్డికెడు ట్యాక్ సాల్ట్ కలిపి తాగడం వల్ల ఈ సమస్యలన్నీ నయమవుతాయి. ఇది జీర్ణవ్యవస్థను మెరుగుపరుస్తుంది.

డయాబెటీస్ నియంత్రణలో వాము పాత్ర

ఉదయాన్నే వాము నీళ్ళు తాగడం వల్ల డయాబెటీస్ అదుపులోకి వస్తుంది. ప్యాంక్రియాస్ ఇన్సులిన్ ను ఉత్పత్తి చేస్తుంది. ఇది రక్తంలోని షుగర్ ను శక్తిగా మార్చుతుంది. ప్యాంక్రియాస్ సరిగా పనిచేయకపోవడం వల్ల ఇన్సులిన్ ఉత్పత్తి తగ్గి, రక్తంలో షుగర్ స్థాయి పెరుగుతుంది. వాము నీటిని తాగడం ద్వారా ప్యాంక్రియాస్ పనితీరు మెరుగుపడి.. ఇన్సులిన్ ఉత్పత్తి పెరుగుతుంది. తద్వారా షుగర్ కంట్రోల్ అవుతుంది. డయాబెటీస్ అనేది జీవితకాలం మందులు వాడాల్సినంత పెద్ద అనారోగ్యం కాదని, ఆయుర్వేద పద్ధతులను పాటించడం ద్వారా దీనిని సులభంగా తగ్గించుకోవచ్చని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు.

కీళ్ల నొప్పులు, మోకాళ్ల నొప్పుల నివారణ

కీళ్ల నొప్పులు, మోకాళ్ల నొప్పులు సాధారణంగా పితృ దోషం వల్ల శరీరంలో ఎసిడిటీ పెరిగి, యూరిక్ యాసిడ్ చేరడం ద్వారా వస్తాయి. ఈ యూరిక్ యాసిడ్ పాదాలలో, అరికాళ్ళలో చేరి నొప్పులకు కారణమవుతుంది. వాము శరీరంలోని ఎసిడిటీని తగ్గించి, యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. డీ, మసాలా, కారం ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాలను తగ్గించి, వాము నీటిని క్రమం తప్పకుండా తీసుకుంటే కీళ్ల నొప్పులు తగ్గుతాయి. తీవ్రమైన నొప్పులకు ఆయుర్వేద చికిత్స తీసుకోవడం మంచిది. ఆహారపు అలవాట్లు -- జీవనశైలి మార్పులు

వాము ప్రయోజనాలతో పాటు, ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని పాటించడం కూడా చాలా ముఖ్యం. రిఫైన్డ్ ఆయిల్స్ ను తగ్గించి, అల్పమినియం, నాన్-స్టిక్ పాత్రలకు బదులుగా రోహా లేదా మట్టి పాత్రలను ఉపయోగించడం మంచిది. సాత్విక ఆహారం తీసుకోవాలి. రోజువారీ ఆహారంలో 50% ఉడికించిన కూరగాయలు -- పండ్లు ఉండేలా చూసుకోవాలి. రెస్టారెంట్ ఫుడ్స్, ఫ్రై బటమ్స్ ను తగ్గించి, వీలైనంత వరకు పచ్చి సలాడ్స్ తీసుకోవాలి. ఆయుర్వేద ప్రకారం, 50% పచ్చి ఆహారం తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి ఎంతో మంచిది. మంచి ఆహారం -- వాము వంటి సంప్రదాయ ఔషధాల వినియోగం మిమ్మల్ని ఆరోగ్యంగా, ఆనందంగా ఉంచుతుంది.

వామును నేరుగా తినొచ్చు.. అంతేకాకుండా రాత్రి పూట నానబెట్టి ఉదయాన్నే ఆ నీటిని తాగొచ్చు.. ఇంకా వేడి నీటిలో మరిగించి తీసుకోవచ్చు..



చెబుతున్నారు.

కీళ్ల నొప్పులు, మోకాళ్ల నొప్పుల నివారణ

కీళ్ల నొప్పులు, మోకాళ్ల నొప్పులు సాధారణంగా పితృ దోషం వల్ల శరీరంలో ఎసిడిటీ పెరిగి, యూరిక్ యాసిడ్ చేరడం ద్వారా వస్తాయి. ఈ యూరిక్ యాసిడ్ పాదాలలో, అరికాళ్ళలో చేరి నొప్పులకు కారణమవుతుంది. వాము శరీరంలోని ఎసిడిటీని తగ్గించి, యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. డీ, మసాలా, కారం ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాలను తగ్గించి, వాము నీటిని క్రమం తప్పకుండా తీసుకుంటే కీళ్ల నొప్పులు తగ్గుతాయి. తీవ్రమైన నొప్పులకు ఆయుర్వేద చికిత్స తీసుకోవడం మంచిది. ఆహారపు అలవాట్లు -- జీవనశైలి మార్పులు

వాము ప్రయోజనాలతో పాటు, ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని పాటించడం కూడా చాలా ముఖ్యం. రిఫైన్డ్ ఆయిల్స్ ను తగ్గించి, అల్పమినియం, నాన్-స్టిక్ పాత్రలకు బదులుగా రోహా లేదా మట్టి పాత్రలను ఉపయోగించడం మంచిది. సాత్విక ఆహారం తీసుకోవాలి. రోజువారీ ఆహారంలో 50% ఉడికించిన కూరగాయలు -- పండ్లు ఉండేలా చూసుకోవాలి. రెస్టారెంట్ ఫుడ్స్, ఫ్రై బటమ్స్ ను తగ్గించి, వీలైనంత వరకు పచ్చి సలాడ్స్ తీసుకోవాలి. ఆయుర్వేద ప్రకారం, 50% పచ్చి ఆహారం తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి ఎంతో మంచిది. మంచి ఆహారం -- వాము వంటి సంప్రదాయ ఔషధాల వినియోగం మిమ్మల్ని ఆరోగ్యంగా, ఆనందంగా ఉంచుతుంది.

వామును నేరుగా తినొచ్చు.. అంతేకాకుండా రాత్రి పూట నానబెట్టి ఉదయాన్నే ఆ నీటిని తాగొచ్చు.. ఇంకా వేడి నీటిలో మరిగించి తీసుకోవచ్చు..

ఎండుద్రాక్ష, పాలు, కేవలం నెలరోజులు ఇలా తినండి.



ఎండుద్రాక్షను నీటిలోనే కాకుండా, రాత్రంతా పాలలో నానబెట్టి ఉదయాన్నే తీసుకోవడం వల్ల అద్భుతమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు లభిస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. పాలు, ఎండుద్రాక్షల కలయిక వల్ల శరీరానికి కాల్షియం, ప్రోటీన్, ఐరన్, ఫైబర్ పుష్కలంగా అందుతాయి. ఇది ఎముకలను బలోపేతం చేసి మహిళల్లో బోలు ఎముకల వ్యాధిని నివారిస్తుంది. అలాగే, రక్తహీనత, మలబద్దకం, అధిక రక్తపోటు వంటి సమస్యలను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. పూర్తి ప్రయోజనాలేంటో ఇప్పుడు చూద్దాం.. ఎముకల బలానికి అమ్మతం:

పాలు, ఎండుద్రాక్ష రెండింటిలోనూ కాల్షియం, ప్రోటీన్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి.

ఎముకలు బలహీనంగా ఉన్నవారు లేదా కీళ్ల నొప్పులతో బాధపడేవారు ఒక నెల పాటు పాలలో నానబెట్టిన ఎండుద్రాక్షను క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవాలి. ఇది మహిళల్లో వచ్చే బోలు ఎముకల వ్యాధి ప్రమాదాన్ని సమర్థవంతంగా నివారిస్తుంది. రక్తహీనత, రక్తపోటుకు చెక్:

ఎండుద్రాక్షలో ఐరన్, పొటాషియం కంటెంట్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. రాత్రంతా పాలలో నానబెట్టడం వల్ల ఇందులోని పోషకాలను శరీరం త్వరగా గ్రహిస్తుంది. కేవలం నెల రోజుల పాటు దీనిని రోజూ తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో రక్తం పెరిగి రక్తహీనత తగ్గుతుంది. అలాగే, ఇందులోని పొటాషియం రక్తపోటును అదుపులో ఉంచుతుంది. జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది:

ఎండుద్రాక్షలో డైటరీ ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. పాలలో నానబెట్టడం వల్ల ఇవి మరింత మృదువుగా మారి, పేగులకు అంటుకోకుండా మలబద్దకం సమస్యను దూరం చేస్తాయి. ప్రతి ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో వీటిని తినడం వల్ల పొట్టలోని మంచి బ్యాక్టీరియా (+బి డిప్లొవేటిఖు) మెరుగై, జీర్ణక్రియ రేటు పెరుగుతుంది.

గుండె ఆరోగ్యం, అందమైన చర్మం:

ఎండుద్రాక్షలో ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలోని చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గించి గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. అలాగే, ఇందులోని ముఖ్యమైన నూనెలు చర్మం పొడిబారడం, మొటిమలు, హైపర్ పిగ్మెంటేషన్ వంటి చర్మ సమస్యలను నయం చేసి ముఖాన్ని కాంతివంతంగా మారుస్తాయి. అధిక ఫైబర్, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు ఉండే ఈ మిశ్రమం ఎక్కువ సమయం కడుపు నిండుగా ఉంచుతుంది. ఫలితంగా బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి కూడా ఇది బాగా పనిచేస్తుంది. కేవలం ఒక నెల పాటు ఈ నియమాన్ని పాటిస్తే మీ ఆరోగ్యంలో ఊహించని మార్పులను గమనించవచ్చు.

జగపతి బాబు ఫాకింగ్ కామెంట్స్

మెగా వవర్ స్టార్ రామ్ చరణ్ నటించిన లేటెస్ట్ సినిమా పెద్ది. బుచ్చి బాబు ననా తెరకెక్కించిన ఈ విలేజ్ స్పోర్ట్స్ డ్రామా జూన్ 04న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చింది. బాక్సాఫీస్ వద్ద భారీ వసూళ్లు రాబడుతోంది. బదురోజుల్లోనే రూ. 300 కోట్ల క్లబ్ లో చేరిన పెద్ది సినిమా ఓవరాల్ గా ఇప్పటివరకు రూ. 315 కోట్ల మేర వసూళ్లు రాబట్టింది. కాగా రూరల్ స్పోర్ట్స్ డ్రామా గా తెరకెక్కిన పెద్ది సినిమా రామ్ చరణ్ వన్ మ్యాన్ షో అని చెప్పవచ్చు. అతని తర్వాత ఈ మూవీలో బాగా హైలెట్ అయ్యింది జగ్గా భాయ్. అప్పల సూరి పాత్రలో ఆయన నటన ఆడియెన్స్ తో కన్నీరు పెట్టించింది. కాగా పెద్ది ప్రమోషన్లలో జగ్గా భాయ్ కూడా పాల్గొంటున్నాడు. పరుసగా ఇంటర్వ్యూలు ఇస్తున్నాడు. విషయమేదైనా ముక్కుపూటిగా మాట్లాడే జగపతి బాబు తాజాగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో చేసిన కామెంట్స్ హాట్ టాపిక్ గా మారాయి. నేను సిల్వర్ స్క్రీన్ పై నటిస్తున్నాను. బయట నటిస్తూ బతకాల్సిన అవసరం నాకు లేదు. నిజానికి 'జీవితంలో నేను అభద్రం చెప్పలేదు' అని ఎవరైనా చెబితే.. అదే పెద్ద అభద్రం అవుతుంది. కానీ నిజం చెప్పి కూడా బతకొచ్చు అని నాకు బాగా అర్థమైంది. అందుకే నిజాలు దాచి పెట్టడం, ప్రతి దానికి అబద్ధాలు ఆడాల్సిన అవసరమేముంది? అని నిర్ణయించుకున్నాను. అప్పటి నుంచే ఇలా ముక్కు సూటిగా, నిర్దోహమాటంగా మాట్లాడుతున్నాను'. కాగా బతికి ఉండగానే తాను చనిపోయినట్లు వార్తలు రావడంపై జగ్గా భాయ్ స్పందిస్తూ.. 'సోషల్ మీడియాలో నేను చనిపోయానంటూ తప్పుడు వార్తలు ప్రచారమైన సందర్భాలు కూడా ఉన్నాయి. నా డెడ్ బాడీ పక్కన ఎస్కాల్ తో పాటు ఇతర హీరోలు ఏడుస్తున్నట్లుగా ఉన్న ఎడిట్ చేసిన దృశ్యాలును కూడా నెట్టింట్ వైరల్ చేశారు. కానీ అలాంటి వాటి గురించి నేను ఎప్పుడూ పట్టించుకోలేదు. కొందరు నన్ను చంపేసి.. నేను మాత్రం నిజాయితీతో జీవిస్తున్నాను' అంటూ తనదైన స్టైల్ లో చెప్పుకోవచ్చారు. ప్రస్తుతం జగ్గాభాయ్ కామెంట్స్ నెట్టింట్ వైరల్ అవుతున్నాయి.



వేప ఆకులే కాదు.. వేప పండుతోనూ బోలెడు లాభాలు!

మారుతున్న వాతావరణ పరిస్థితుల వల్ల వచ్చే కాలానుగుణ వ్యాధులను అడ్డుకోవడానికి , శరీర రోగనిరోధక వ్యవస్థను బలోపేతం చేయడానికి వేప పండు ఒక సహజసిద్ధమైన వరంలా పనిచేస్తుంది. ఆయుర్వేదంలో దీనిని సరైన మోతాదులో ఉపయోగించడం వల్ల చర్మ సౌందర్యం మెరుగుపడటమే కాకుండా శరీరం పూర్తిగా శుద్ధి అవుతుంది. వైద్యులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం, వేప పండును క్రమం తప్పకుండా పరిమిత పరిమాణంలో తీసుకోవడం వల్ల కలిగే ప్రధాన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు తెలుసుకుందాం. ఇన్ఫెక్షన్ నుండి రక్షణ -- రోగనిరోధక శక్తి పెంపు వైద్యులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం, వేప పండులో శక్తివంతమైన యాంటీ బాక్టీరియల్ , యాంటీ ఫంగల్ గుణాలు నిండి ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలో చేరే హానికరమైన బ్యాక్టీరియా, వైరస్ , ఫంగస్ ప్రభావాలను సమర్థవంతంగా అడ్డుకుంటాయి. అలాగే ఇందులోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు శరీర కణాలను దెబ్బతీసే ఫ్రీ రాడికల్స్ తో పోరాడుతాయి. ఇది శరీర సహజ రోగనిరోధక శక్తిని పనండుగా పెంచి, ఇన్ఫెక్షన్ల బారిన పడకుండా కాపాడుతుంది.

జీర్ణవ్యవస్థ పనితీరు మెరుగుపడుతుంది కడుపు సంబంధిత సమస్యలతో బాధపడేవారికి వేప పండు ఒక మంచి ఔషధంగా పనిచేస్తుందని వైద్యులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం తెలుస్తోంది. దీనిని నియమితంగా తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణక్రియ సజావుగా సాగుతుంది. ఇది సాధారణ కడుపు నొప్పులు, గ్యాస్ , కడుపులోని నులిపురుగుల సమస్యల నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. అంతేకాకుండా, ఇది కాలేయం , రక్తాన్ని శుద్ధి చేసే ప్రక్రియను మరింత వేగవంతం చేస్తుంది. చర్మ సంరక్షణలో అత్యంత అద్భుతం ఆయుర్వేద చికిత్సలలో చర్మ వ్యాధుల నివారణకు వేప పండును , దాని గింజల నుండి తీసే నూనెను ఎక్కువగా ఉపయోగిస్తుంటారు. ముఖంపై వచ్చే మొటిమలు, మచ్చలు, తామర , ఫంగల్ ఇన్ఫెక్షన్లను తగ్గించి నిర్మూలమైన, ప్రకాశవంతమైన చర్మాన్ని అందించడంలో ఇది అద్భుతంగా సహాయపడుతుంది. ఇది చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడమే కాకుండా చర్మ కణాలు త్వరగా ముడతలు పడకుండా వృద్ధాప్య ఛాయలను ఆలస్యం చేస్తుంది.



ముందస్తు అవగాహన , వైద్యుల సలహా తప్పనిసరి ప్రకృతి ప్రసాదించిన మొక్కలలో వేప పండు ఎంతో ఉపయోగకరమైన వరం అయినప్పటికీ, సరైన అవగాహన లేదా సమాచారం లేకుండా దీనిని నేరుగా సేవించకూడదు. ప్రతి ఒక్కరి శారీరక తత్వం, వయసు , ఆరోగ్య పరిస్థితి వేర్వేరుగా ఉంటాయి. కాబట్టి వేప పండును లేదా దాని రసాన్ని అంతర్గతంగా ఆహార రూపంలో తీసుకునే ముందు ఎల్లప్పుడూ అర్హత కలిగిన ఆయుర్వేద వైద్యులను సంప్రదించి, వారి సూచనల మేరకు సరైన మోతాదును మాత్రమే వాడటం అత్యంత శ్రేయస్కరం. గమనిక: ఈ కథనంలో అందించిన సమాచారం కేవలం సాంప్రదాయ ఆయుర్వేద అభ్యయనాలు , సాధారణ ఆరోగ్య నివేదికల ఆధారంగా మీ అవగాహన కోసం మాత్రమే ఇవ్వబడింది. ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారు నిపుణులైన వైద్యుల పర్యవేక్షణలోనే దీనిని ఉపయోగించాలి.

